



¡ENCUENTRA DIVERSIÓN!

# Guía de Actividades y PROGRAMAS

MAYO • JUNIO • JULIO • AGOSTO 2024

*If you would like this guide in English, please call (760) 347-3484*



Estimador amigos de DRD,

Espero que este mensaje te encuentre con gran salud y buen humor. Como Gerente General del Distrito de Recreación del Desierto, es un placer para mí brindar una cálida bienvenida a todos y cada uno de ustedes.

En Desert Recreation District, creemos en el poder transformador de la recreación y la inmensa alegría que trae a nuestras vidas. Mientras nos embarcamos en otra emocionante temporada de verano, nuestro equipo se dedica a brindarle una amplia gama de actividades y programas que atienden a todas las edades e intereses.

Ya sea que esté buscando la emoción de las aventuras al aire libre, la camaradería de los deportes de equipo o la serenidad de las actividades de bienestar, tenemos algo para todos. Nuestro objetivo es crear una comunidad inclusiva y vibrante donde las personas y las familias puedan reunirse, compartir experiencias y crear recuerdos duraderos.

Le animo a explorar nuestra guía completa de actividades o visitarnos en línea en [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com), donde encontrará una gran cantidad de oportunidades para participar, aprender y crecer. Desde programas para jóvenes que fomentan la creatividad hasta clases de fitness para adultos que promueven el bienestar, Desert Recreation District está aquí para apoyar su viaje hacia un estilo de vida más saludable y satisfactorio.

Gracias por ser una parte esencial de nuestra comunidad. Su entusiasmo y participación marcan la diferencia. ¡Hagamos de esta temporada una para recordar!

Le deseo un tiempo fantástico y aventurero por delante.

Saludos cordiales,

Kevin Kalman

Gerente General

# Tabla de Contenido

Bermuda Dunes.....	5-6	North Shore .....	45-47
Cathedral City.....	7-9	Oasis.....	48-49
Coachella.....	10-15	Palm Desert .....	50-55
Golf.....	56	Rancho Mirage .....	57
Indian Wells.....	16	Thermal.....	58-59
Indio .....	18-31	Thousand Palms .....	60-62
Indio Hills.....	32-33	Where We Are.....	65
La Quinta .....	34-39	Desert Recreation Foundation.....	66-67
Mecca.....	40-44	Asistencia financiera .....	67



**¡Únete al equipo divertido!**

## ESTAMOS CONTRATANDO.

Si le **gusta** trabajar con personas o si tiene **pasión** por la recreación y el fitness, es posible que le convengamos.

**¡Líderes de recreación, salvavidas e instructores deportivos son solo algunas de las grandes oportunidades laborales en DRD!**

**VARIEDAD DE PUESTOS DISPONIBLES  
TIEMPO COMPLETO Y PARCIAL**

**Solicite hoy para unirse al "EQUIPO DIVERTIDO"  
¡en el Distrito Recreativo del Desierto!**

**[MyRecreationDistrict.com/employment-opportunities](http://MyRecreationDistrict.com/employment-opportunities)**

**O simplemente  
escanear  
el código QR**



**Independiente**

**Instructori de contract!**

¿Tienes una clase o programa que quieras compartir con nuestros invitados? DRD siempre está buscando nuevas clases que difundan la diversión dentro de nuestras comunidades. Vaya a nuestro sitio web para obtener más información sobre cómo convertirse en instructor de contratos.

**¡Únete al equipo divertido!**

# DESERT RECREATION DISTRICT

## Junta Directiva

Tenga en cuenta que algunas comunidades más grandes están representadas por más de un miembro de la junta.



**NATALIA GONZALEZ**

*Vicepresidente*

**División 1**

PLAZO: 12/2/22 to 12/4/26  
Indio, La Quinta,  
Mecca, North Shore,  
Oasis, Thermal,  
Vista Santa Rosa  
and 100 Palms



**RUDY GUTIERREZ**

*Director*

**División 2**

PLAZO: 12/4/20 to 12/6/24  
Chiriaco Summit,  
Coachella, Indio  
and Indio Hills



**LUIS ESPINOZA**

*Presidente*

**División 3**

PLAZO: 10/4/22 to 12/6/24  
Indio



**RUDY ACOSTA**

*Director*

**División 4**

PLAZO: 12/2/22 to 12/4/26  
Bermuda Dunes,  
Desert Palms,  
Indian Wells,  
La Quinta and  
Palm Desert



**LAURA MCGALLIARD**

*Director*

**División 5**

PLAZO: 12/4/20 to 12/6/24  
Palm Desert,  
Rancho Mirage and  
Thousand Palms

**El Distrito de Recreación del Desierto está gobernado por una Junta Directiva elegida. Hay cinco miembros de la Junta Directiva del DRD, cada uno de los cuales sirve a una de las divisiones electorales enumeradas bajo el nombre de cada miembro. Estas divisiones electorales conforman el amplio territorio del Distrito, que se extiende desde Rancho Mirage (en Bob Hope Drive) al este hasta Salton Sea.**

## Información General

### ■ DESCUENTOS

En este momento, no podemos ofrecer descuentos para miembros adicionales de la familia, como el segundo y tercer hijo en nuestros programas después de la escuela, ya que nos esforzamos por brindar el mejor valor a todos nuestros huéspedes. Por lo tanto, hemos establecido nuestros precios al mejor precio, punto que podemos ofrecer, lo que no permite descuentos.

### ■ ERRORES

Si bien se hace todo lo posible para garantizar la precisión de la información de nuestro programa, es posible que se produzcan errores de vez en cuando, por lo que recomendamos llamar para verificar la información. Pedimos disculpas si hemos cometido un error en esta o en alguna de nuestras publicaciones. **TENGA EN CUENTA:** Todos los programas están sujetos a cambios sin previo aviso.

### ■ TARIFAS

Todas las tarifas indicadas en esta guía son para residentes del Distrito. Para determinar si su residencia se encuentra dentro de los límites del Distrito, ingrese su dirección en **MyRecreationDistrict.com/map-board-representatives**. También puede ver las tarifas de residentes y no residentes cuando consulta los detalles de cualquiera de las actividades en esta guía en línea. Si necesita asistencia adicional, llame al 760-347-3484.

### ■ HORAS

El horario de atención varía según la ubicación del Centro Comunitario, la actividad y otros elementos, como la época del año y los eventos especiales. Debido a todas las variaciones, recomendamos llamar a nuestra Oficina Administrativa al (760) 347-3484 para verificar el horario en el que estamos abiertos en cualquier ubicación en particular.

### ■ FOTOGRAFÍAS Y VIDEOS

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) se reserva el derecho de fotografiar y grabar en video las instalaciones, actividades, programas y participantes de eventos especiales para un posible uso futuro. Todas las fotografías y videos, ya sean copias impresas o digitales, seguirán siendo propiedad de DRD y podrán usarse únicamente con fines publicitarios o promocionales.

### ■ POLÍTICA DE REEMBOLSO/PRORRATEO/COMPENSACIÓN

Los reembolsos solo se otorgan si el Distrito Recreativo del Desierto cancela un programa o una clase. Lo sentimos; sin embargo, no podemos ofrecer clases de recuperación o tarifas prorrateadas por las clases perdidas si no puede asistir a todas las clases, ya que hemos reservado un lugar para usted y posiblemente rechazamos a otros en función de su inscripción.

# Bermuda Dunes

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Bermuda Dunes Community Center



78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes, CA 92203  
(760) 347-3484

HORA: Ver actividades por horarios/días



## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### FITNESS ADAPTATIVO –

#### **HÍBRIDO (Clases en línea y en persona)**

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se centra en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipos mínimos. Tiene la opción de inscribirse en clases en persona o en línea cuando se registra

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis

### GIMNASIA ADAPTATIVA

Nuestros entrenadores capacitados trabajarán con las necesidades individuales de los participantes para garantizar un ambiente seguro en esta clase de gimnasia.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 10:30 – 11:15 a.m.

EDADES: 4 – 10 Años de edad con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes



### MÚSICA ADAPTATIVA

Únase a nosotros en nuestra clase de música basada en el movimiento hecha para todos los cuerpos. La clase incorpora fitness, batería, ritmo y más.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 4 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes



### APTITUD ADAPTATIVA SENTADA –

#### **HÍBRIDO (Clases en línea y en persona)**

La clase se enfoca en la fuerza, el acondicionamiento y el estiramiento con el uso de un equipo mínimo mientras está sentado. Opciones de ejercicio disponibles para todos los niveles de habilidad. Tiene la opción de inscribirse en clases en persona o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis

### ESTIRAMIENTO Y FORTALECIMIENTO ADAPTATIVO

Este programa incorpora una serie de estiramientos dinámicos y técnicas de fortalecimiento para promover la relajación, el fortalecimiento y la flexibilidad muscular mientras utiliza un enfoque de integración sensorial. Qué traer: agua, estera de yoga, use zapatos cerrados.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes

### ZUMBA ADAPTATIVA

¡Únete a nosotros para un gran entrenamiento de baile y música! El programa es una versión modificada de Zumba. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos a asistir.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes

# Bermuda Dunes

**Por favor tenga en cuenta:** Todas las actividades tienen lugar en el Centro Comunitario de las Dunas de las Bermudas, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad siguiente.

## ADAPTIVE/THERAPEUTIC SPORTS & RECREATION

### HORA DEL CAFÉ PARA PADRES Y GUARDIANES

Este es un grupo de apoyo entre pares para padres y tutores de niños con una discapacidad o necesidad especial proporcionado por la colaboración Olive Tree OT, Building Bridges, Autism Society Inland Empire y Desert Recreation District. Criar a niños/adultos con necesidades especiales puede traer una alegría inmensa, pero también puede traer desafíos únicos. Comparte tu viaje con otros padres que lo entienden y comparte sus recursos.



Envíe un correo electrónico a [Paloma@olivetreoot.com](mailto:Paloma@olivetreoot.com) para registrarse en la sala de actividades.

FECHAS: 25 de Junio, 27 de Agosto

DÍAS: Martes HORA: 10:30 – 11:30 a.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## ARTES Y MÚSICA

### PIANO INICIAL PARA JÓVENES

El piano y su tono atemporal lo convierten en uno de los instrumentos más amigables para aprender. El uso de un teclado junto con la instrucción será parte de este ambiente divertido y amigable. Nuestras clases de piano enseñan a los estudiantes a leer música junto con la teoría y la técnica.



INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves

HORA: 4 – 5 p.m. EDADES: 6 – 16 años de edad

COSTO: \$85 por Mes

## BAILE

### BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños son introducidos a bailar a través de la ayuda de fantasía y juego imaginativo y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatos de balé para niñas; una camiseta, pantalones cortos y se requieren calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

## ZUMBINI

Zumbini es una clase de música y movimiento para niños de 4 meses a 4 años de edad con un cuidador. Esta clase desarrolla habilidades cognitivas, sociales, emocionales y motoras de una manera divertida y musical con canciones, bailes e instrumentos musicales.

INSCRIPCIÓN: Mayo y Junio

DÍAS: Martes HORA: 4:15 – 5 p.m.

EDADES: 4 meses - 4 años de edad con cuidador

COSTO: \$45 por Mes TARIFA ADICIONAL: \$12 por Clase

## SALUD Y ESTADO FÍSICO

### YOGA SUAVE PARA ADULTOS ACTIVOS

En Gentle Yoga for Active Adult, utilizamos un enfoque holístico y terapéutico para promover el bienestar general, la longevidad, el rejuvenecimiento y la relajación utilizando una variedad de técnicas y posturas de yoga.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS, HORA Y COSTO

Sólo Lunes, 9:30 – 10:15 am, \$55 por sesión

Sólo Jueves, 9 – 9:45 am, \$55 por sesión

EDADES: 18 Años de edad y Mayores

TARIFA ADICIONAL: \$16 per Clase



## REUNIONES DEL CONSEJO COMUNITARIO DE BERMUDA DUNES

El Consejo Comunitario se reúne a las 6 p.m. el segundo Jueves de Enero, Marzo, Mayo, Septiembre y Noviembre, y el público es bienvenido a asistir.

Consulte en [www.Rivco4.org](http://www.Rivco4.org) antes de asistir, ya que las reuniones se pueden realizar a través de ZOOM.

**Fecha: 11 de Mayo**

**Gracias.**

# Cathedral City

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## Cathedral City High School Swimming Pool



69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City, CA 92234  
(760) 347-3484

HORA: Ver actividades por horarios/días



## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### KIDS CLUB – RIVER CANYON

En asociación con Hope through Housing, esta ubicación de Kids Club es exclusivamente para los niños y adolescentes que residen en River Canyon Apartment Complex; este programa ofrece tutoría, un refrigerio saludable, asistencia con la tarea, etc., y actividades que apoyan el enriquecimiento académico, así como la cocción/horneado semanal con los participantes.

**Tenga en cuenta:** durante las fechas de la sesión de verano entre el 13 de Junio y el 1 de Agosto, en lugar de asistencia con las tareas, el enfoque incluirá temas como cocina, manualidades y actividades científicas.

UBICACIÓN: River Canyon Apartment Complex  
(área del programa)

### DÍAS, HORA Y FECHAS:

**De Lunes a Viernes • 3 – 6 p.m.**

1 al 31 de Mayo, 1 al 7 de Junio,  
7 al 30 de Agosto

**Martes Jueves • 3 – 6 p.m.**

11 de Junio – 27, 2 al 30 de Julio,  
Agosto 1

EDADES: 5 – 17 años de edad

COSTO: Gratis



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA



## Cathedral City

La Ciudad de la Ciudad Catedral tiene becas completas disponibles debido a la generosidad del Ayuntamiento de la Catedral. Las becas están disponibles por orden de llegada.

**TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA ENUMERADAS EN ESTA SECCIÓN SE LLEVARÁN A CABO EN CATHEDRAL CITY HIGH SCHOOL**

### TARIFAS DE ENTRADA:

**NIÑOS:** \$3 (Los menores de 3 años son gratis)

**ADULTOS:** \$4

**HORARIO DE PISCINA:** primer día – Lunes 10 de Junio  
Último día – Sábado 2 de Agosto

### LUNES - JUEVES:

8 – 8:45 a.m. (Aptitud acuática/Nado por vuelta)

9 – 11 a.m. (YLecciones juveniles/Nado por vuelta)

1:45 – 3:45 p.m. (Aptitud acuática/Natación abierta)

### VIERNES:

8 – 11:45 a.m. (Nado por vuelta/Natación abierta)

1:45 - 3:45 p.m. (Natación abierta)

### SÁBADOS:

8 a.m. – 12 p.m. (Nado por vuelta/Natación abierta)

## EVENTO ESPECIAL EN PISCINA

Únase a nosotros el Viernes 14 de Junio para  
“Free Swim Friday” desde las 5 – 9 p.m.

### PELÍCULAS SUMERGIDAS

Únase a nosotros desde las 7:30 – 10:30 p.m.

del Sábado 22 de Junio para ver la película

**TROLLS**, o el 20 de Julio para **ELEMENTAL**

en Cathedral City High School Pool (las

películas comienzan al anochecer) –

consulte nuestro sitio web en

[MyRecreationDistrict.com/movies](http://MyRecreationDistrict.com/movies) para

obtener detalles sobre estas y todas las

excelentes películas que ofrecemos!



# Cathedral City

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### DÍA DE LA SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

Únase a nosotros para una introducción divertida e interactiva a la seguridad del agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluyen seguridad básica en el agua, seguridad solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en el canal y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán los libros para colorear de Lenny the Landshark.



UBICACIÓN: Piscina de la Escuela Secundaria Cathedral City

FECHA: Miércoles 17 de Julio HORA: 2 – 3 p.m.

EDADES: 3 – 11 Años de Edad COSTO: Gratis

### WATERPOLO JUVENIL

El waterpolo es un deporte divertido y enérgico que se centra en la cohesión del equipo y la estrategia de juego. Durante esta clase, los participantes aprenderán formas adecuadas de disparar y pasar el balón, así como técnicas defensivas y ofensivas. Los participantes también deben poder flotar en el agua y nadar dos tramos de la piscina sin parar.

FECHAS: 14 de Junio - 12 de Julio

DÍAS: Viernes HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 8 – 13 Años de Edad COSTO: \$75

### NATACIÓN ADAPTATIVA

#### JUEGO DE SALPICADURAS ADAPTATIVO

Las personas con una discapacidad o necesidad especial pueden unirse a Open Swim temprano, lo que brinda la oportunidad de practicar habilidades de natación y divertirse con amigos y familiares.



FECHAS: 14 de Junio – 5 de Julio • 12 de Julio – 2 de Agosto

DÍAS: Viernes HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: Gratis

## CLASES DE AGUA PARA ADULTOS

### AERÓBICOS ACUÁTICOS PARA ADULTOS

Los aeróbicos acuáticos están diseñados como un curso de entrenamiento en intervalos de alta intensidad que incorpora el uso de peso corporal, pesas acuáticas y fideos. No se requiere capacidad para nadar.

EDADES: 18 años y más

COSTO: \$50 por sesión HORA: 8 – 8:45 a.m.

DÍAS Y FECHAS

Lunes y Miércoles: 10 de Junio – 3 de Julio • 8 de Julio – 31

### CLASE DE CHAPOTEO PARA PERSONAS MAYORES

Una clase de aeróbicos acuáticos de ritmo lento que se centra en ampliar la flexibilidad y mantener la resistencia. Senior Splash está diseñado para personas Mayores activas. Senior Splash incorpora el uso de peso corporal, pesas acuáticas y fideos. No se requiere capacidad para nadar.

EDADES: 62 años y más

COSTO: \$25 por sesión HORA: 8 – 8:45 a.m.

DÍAS Y FECHAS: Martes y Jueves

11 de Junio – 4 de Julio • 9 de Julio – 1 de Agosto

## CLASES DE NATACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

El costo de todas las siguientes clases es \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, y las fechas de las sesiones de lecciones de natación son las siguientes, a menos que se indique lo contrario:

SESIÓN 1: 10 al 20 de Junio

SESIÓN 2: 24 de Junio – 4 de Julio

SESIÓN 3: del 8 al 18 de Julio

SESIÓN 4: 22 de Julio – 1 de Agosto

### LECCIONES DE NATACIÓN INFANTIL

¡Nuestras clases de natación para bebés les ayudan a sentirse cómodos dentro y alrededor del agua – y a comenzar un amor de por vida por las actividades acuáticas! Los padres aprenden habilidades básicas con su hijo y un padre/adulto debe acompañarlo en el agua.

Clases para padres y yo:

EDADES: 6 meses - 3 años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. • 11 – 11:45 a.m.



# Cathedral City

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡A nadar! A esta edad, los niños que se sienten cómodos cerca del agua conocen los fundamentos de una natación segura y eficaz.



**GUPPIES:** los niños son colocados en clases según su capacidad y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

EDADES: 3 – 6 años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 10 – 10:45 a.m. ● 11 – 11:45 a.m.

## CLASES DE NATACIÓN DE ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y ofrecemos cinco niveles de clases para jóvenes, según la edad y la capacidad de nadar.

**PINGÜINOS 1 Y 2:** comience con lo básico a tener niños con poca o ninguna experiencia en natación. La seguridad en el agua, la flotación, las patadas, la acción de los brazos y el uso de las piernas introducen a los niños en este fantástico deporte.

**Pingüinos 1** EDADES: 6 ½ – 12 años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. • 10 – 10:45 a.m.

**Pingüinos 2** EDADES: 8 – 12 años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. • 10 – 10:45 a.m.



**RAYAS:** Los nadadores deben demostrar todas las habilidades enumeradas en Penguins, así como la capacidad de nadar 10 yardas sin apoyo. Las habilidades que se enseñan incluyen estilo libre, braza y patada de mariposa, espalda elemental así como seguridad adicional en el agua.

EDADES: 6 ½ – 12 años de edad

HORA: 10 – 10:45 a.m.



**BARRACUDAS:** El crol frontal, el crol posterior, la espalda, la braza y la patada lateral, junto con la pisada del agua, hacen que esta clase sea divertida a medida que los niños agudizan y amplían sus habilidades de natación.

EDADES: 7 – 13 años de edad

HORA: 11 – 11:45 a.m.



**TIBURONES:** Los tiburones son agudos ya que se centran en la resistencia con espalda y estilo libre, dominan la respiración de estilo libre y se basan en la mariposa y la espalda elemental. Se introduce el giro en la pared. Los requisitos incluyen estilo libre con respiración lateral, espalda y espalda elemental para 25 yardas.

EDADES: 8 – 14 años de edad

HORA: 11 – 11:45 a.m.



## Coachella Valley Discers es un club de golf de disco local con sede en el hermoso Valle de Coachella.

Desert Recreation District (DRD) se complace en asociarse con Coachella Valley Discers para ayudar a llevar nuevos eventos de Disc Golf y programas futuros al desierto para uno de los deportes de más rápido crecimiento para que todos disfruten! Consulte el sitio web de DRD para conocer futuros programas y ubicaciones en [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) y para conocer los eventos y torneos actuales de Coachella Valley Discers, vaya a [facebook.com/groups/cvdiscers](https://facebook.com/groups/cvdiscers).

**¡SAL Y JUEGA CON NOSOTROS!**  
Disfrute de una competencia divertida y amistosa bajo el sol del Valle de Coachella.



[facebook.com/groups/cvdiscers](https://facebook.com/groups/cvdiscers)

# Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Bagdouma Park Community Center



51-251 Douma Street, Coachella, CA 92201  
(760) 501-8120

CUANDO: Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes: 2:30 – 6 p.m.  
Martes: 3 – 7:30 p.m.  
Sábado y domingo: cerrado

## Bagdouma Community Pool



84-599 Avenue 52, Coachella, CA 92236  
(760) 347-3484

Reserve alquileres de primavera y verano ahora

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### 50+ FUERTE

*¡Fortalezca los músculos, mantenga la flexibilidad de las articulaciones y aumente el flujo sanguíneo con ejercicios que benefician a todo el cuerpo mientras se DIVIERTE!*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 8:30 – 9:30 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más

COSTO: Gratis



## ARTES Y MÚSICA

### GUITARRA – PRINCIPIO

*Aprenda los conceptos básicos, como el rasgueo, el ritmo, la selección de los dedos y la afinación, ¡técnicas que harán que los estudiantes toquen de inmediato! Las lecciones incluyen cómo leer tablas de acordes y tablaturas.*

INSCRIPCIÓN: Mayo DÍAS: Jueves

HORA: 5:15 – 6:15 p.m. EDADES: 9 años de edad y más

COSTO: \$50 por Mes



### PIANO – PRINCIPIO

*Los estudiantes aprenderán piano en una clase, usando el teclado. Aprenderán notas y ritmo mientras tocan, además de aprender el comienzo de escalas y posiciones de las manos, todo en el teclado.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad COSTO: \$70

# Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CLUB DE NIÑOS – LAS CASAS

En asociación con Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, este Club Infantil es exclusivo para los residentes de Las Casas Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, proporciona tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Las Casas Apartments

FECHAS: Continuado durante el año escolar  
(pueden excluirse las vacaciones)

HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: Martes a Viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



## CAMPAMENTO DE VERANO

El campamento de verano comienza de inmediato con actividades divertidas y animadas guiadas por nuestro increíble personal. Los campistas tienen la oportunidad de aprender nuevas habilidades y desarrollar su autoestima a través de actividades deportivas, artes y manualidades creativas y juegos grupales.



EDADES: 5 – 11 años de edad

(el niño debe haber completado el grado Kinder.)

DÍAS: Lunes – Viernes

DÍAS COMPLETOS – HORA: 7:30 a.m. – 5:30 p.m.

MEDIO DÍA – HORA: 12 – 5:30 p.m.

**Fechas y tarifas de sesión de tres semanas – días completos:**

SESIÓN 1: 17 de Junio – 5 de Julio • \$336 (días festivos excluidos)

SESIÓN 2: 8 – 26 de Julio • \$360

SESIÓN 3: 29 de Julio – 16 de Agosto • \$360

CUOTAS SEMANALES:

(las sesiones semanales comienzan el 17 de Junio, 24, 1 de Julio, 8, 15, 22, 29, 5 y 12 de Agosto)

\$140 por sesión de 1 semana (costo promedio)

\$80 por sesiones de 1 semana por medio día

COSTO POR DÍA: \$30 por día completo

(No hay inscripción disponibles en los días de excursión)

Las becas están disponibles a través de la Ciudad de Coachella, para residentes de Coachella.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### CELEBRACIÓN DEL 4 DE JULIO – CIUDAD DE COACHELLA

Celebración del Día de la Independencia en el Parque Bagdouma en Coachella. ¡Esta festividad anual incluye fuegos artificiales, juegos, vendedores de comida local, música en vivo y diversión para toda la familia! Para obtener más información o preguntas sobre este evento, visite [Coachella.org](http://Coachella.org) o comuníquese al: **760-501-8100**.



UBICACIÓN: Bagdouma Park in Coachella

FECHA: Miércoles 3 de Julio

HORA: 6 – 9 p.m. EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis

## BAILE

### BALLET PRINCIPIANTE

Los niños dejan salir sus bailarinas internas mientras se les enseñan los conceptos básicos del balé en esta clase para principiantes. Estas clases también pueden mejorar el equilibrio, el aplomo y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad

COSTO: \$42 por Mes



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## BAILE

### BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de juegos imaginarios e imaginativos y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatillas de balé para niñas; Se requiere camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves

HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad

COSTO: \$42 por Mes

### FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

Aprenda los diferentes estilos de la danza que se originó en México. La coreografía refleja la composición étnica diversa de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y caribeña.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes

HORA Y EDADES: 5:30 – 6:30 p.m. • 3 – 5 años de edad  
6:35 – 7:35 p.m. • 5½ – 8 años de edad

COSTO: \$55 por Mes

(Los zapatos y el vestido se pueden comprar con el instructor)



**¡Encuentra cultura!**



## PELICULAS

### PELÍCULAS EN EL PARQUE

Nos complace asociarnos con la ciudad de Coachella para ofrecerle películas aquí en su vecindario. ¡Familiares y amigos de todas las edades disfrutarán de películas familiares gratuitas en el parque durante todo el verano! También puede consultar nuestro sitio web en **MyRecreationDistrict.com/movies** para conocer los títulos, ubicaciones, fechas y horarios de películas más actualizados. **Tenga en cuenta que las inclemencias del tiempo, como los fuertes vientos, pueden alterar el horario.**

FECHAS Y PELÍCULAS:

3 de Mayo: Trolls Band Together • 10 de Mayo – Wish

17 de Mayo – Wonka • 24 de Mayo – Migration

DÍAS: Viernes HORA: 7:30 – 10 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



## DEPORTES

### BALONCESTO

#### ZONA DE JUEGOS DE BALONCESTO

¡Ven a llevar tu juego al siguiente nivel! Las clases ayudarán a los atletas de baloncesto a desarrollar su experiencia de juego con juegos de práctica y aprender juegos de estilo en cada clase. Clase se compone de: 1Habilidades de pelota individuales de 15 min y Juegos de 40 min 3v3 o 4v4.

UBICACIÓN: Bagdouma Park Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: 13 de Junio – 25 de Julio

DÍAS: Jueves HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 12 años de edad COSTO: \$40

### T-BALL

#### T-BALL ROOKIES

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades en el béisbol, que incluirán atrapar, lanzar, postura de bateo y correr bases, además de cubrir los fundamentos del béisbol. Este programa es excelente para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en béisbol. Los atletas deberán traer su propio guante y les recomendamos encarecidamente que traigan su propio bate y casco.

UBICACIÓN: Bagdouma Park Green Space Area

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Martes O Jueves HORA: 5:15 – 6 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$30 por Mes



# Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## PICKLEBALL

### JUVENIL PICKLEBALL

Pickleball es un deporte de raqueta/pádel de interior o al aire libre en el que dos o cuatro jugadores juegan entre sí golpeando una pelota hueca sobre una red.

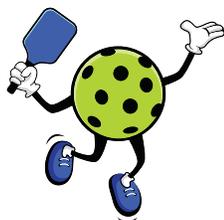
Esta clase introductoria le enseñará a su hijo las reglas, técnicas y fundamentos básicos del Pickleball.

UBICACIÓN: Bagdouma Park Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Martes **O** Jueves HORA: 6:15 – 7:15 p.m.

EDADES: 7 – 13 años de edad COSTO: \$40 por Mes



## SOCCER

### TINY SOCCER STARS

Los instructores enseñarán a los niños los fundamentos iniciales del deporte del fútbol y ayudarán a desarrollar las habilidades futbolísticas de su hijo. Las clases incorporarán habilidades de pase, captura, tiro y defensa. Este programa es excelente para participantes que tienen poca o ninguna experiencia futbolística.

Alentamos a los participantes a traer espinilleras y calzado deportivo antideslizante. **\*Tenga en cuenta: hay una beca del 50% disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Parques Recreativos.**

**Debe registrarse personalmente y tener comprobante de residencia en Coachella para recibir la beca. Para obtener más información, comuníquese con Beatrice Padilla [bpadilla@drd.us.com](mailto:bpadilla@drd.us.com).**

UBICACIÓN: Bagdouma Park Soccer Field #2

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Lunes **O** Miércoles HORA: 6:15 – 7 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$30 por Mes\*



## TODDLER & ME SOCCER

Los deportes para niños pequeños y para mí consistirán en divertidas actividades, ejercicios y juegos de fútbol para niños pequeños. Es una maravillosa oportunidad para enseñarle a su hijo cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro a través del juego activo. **\*Tenga en cuenta: hay una beca del 50% disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Parques Recreativos. Debe registrarse personalmente y tener comprobante de residencia en Coachella para recibir la beca. Para obtener más información, comuníquese con Beatrice Padilla [bpadilla@drd.us.com](mailto:bpadilla@drd.us.com).**

UBICACIÓN: Bagdouma Park Soccer Field #2

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Lunes **O** Miércoles HORA: 5:30 – 6 p.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad COSTO: \$20 por Mes\*



## CLÍNICA JUVENIL DE FUTSAL

El fútbol sala es un tipo de fútbol sala ideal para el dominio/creatividad del balón. También se puede jugar al aire libre en una cancha o superficie de hormigón. Las clases se llevarán a cabo en la estructura sombreada. Clase se compone de: Habilidades de pelota individuales de 15 min y Juegos de 40 min 3v3 o 4v4.

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio DÍAS: Viernes

HORA: 5 – 6 p.m. EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



## CLÍNICA JUVENIL DE SOCCER

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para todas las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

Alentamos a todos los deportes a traer un balón de fútbol, espinilleras y calzado o tacos deportivos antideslizantes.

UBICACIÓN: Bagdouma Park Soccer Field #2

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Lunes **O** Miércoles HORA: 7 p.m.

EDADES: 6 – 10 años de edad COSTO: \$40 por Mes



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

**TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICO MENCIONADAS EN ESTA SECCIÓN SE REALIZARÁN EN LA PISCINA COMUNITARIA BAGDOUMA**

### CUOTA DE ENTRADA:

**NIÑOS:** \$3 (menores de 3 años de edad son gratis)

**ADULTOS:** \$4

### FECHAS Y HORARIOS DE LA PISCINA:

Primer día – 10 de Junio • Último día – 2 de Septiembre  
(Las horas se reducirán a fines de semana solo a partir del 17 de Agosto)

### LUNES – JUEVES:

12:30 – 3:30 p.m. (Natación abierta)

4 – 6 p.m. (Lecciones para jóvenes)

7 – 9 p.m. (Natación abierta)

### VIERNES:

12:30 – 4 p.m. y 6 – 9 p.m. (Natación abierta)

### SÁBADOS:

12:30 – 4 p.m. (Natación abierta)

4 p.m. (Juego Splash Adaptativo/Gratis)

5 – 9 p.m. (Natación abierta)

### DOMINGOS:

12:30 – 4 p.m. and 5 – 9 p.m. (Natación abierta)

## EVENTO ESPECIAL EN LA PISCINA

Únase a nosotros el **Viernes 14 de Junio** para el

**“Free Swim Friday”** de 5 – 9 p.m.

### PASES DE NATACIÓN PARA RESIDENTES DE COACHELLA

Solicite en nuestro sitio web en **PROGRAMAS DE NATACIÓN Y AGUA** después de las 8:30 am. Hora del Pacífico el 19 de Mayo.



Se emitirán hasta 300 pases de natación abiertos a los residentes de Coachella por orden de llegada. Los pases de natación brindarán a los residentes de Coachella el uso gratuito de la piscina comunitaria Bagdouma durante los meses de verano que comienzan el 5 de Junio y finalizarán el 2 de Septiembre. Para calificar para un pase de natación abierto, los residentes de Coachella deben presentar una factura de servicios públicos o tres envíos de correo y una identificación con fotografía o licencia de conducir.

## EVENTOS DE PISCINAS COMUNITARIAS

### PELÍCULA DE BUCEO – ELEMENTAL

Familiares y amigos de todas las edades disfrutarán de una Película Familiar gratuita en la Piscina. Marca tus calendarios para esta gran noche de cine protagonizada por Trolls. No se necesitan entradas, solo ven a ver una película llena de diversión e incluso puedes verla desde la comodidad del agua en una noche de verano La película comienza al anochecer.



FECHA: Viernes 12 de Julio HORA: 7:30 – 10:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### DÍA DE LA SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

Únase a nosotros para una introducción divertida e interactiva a la seguridad del agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluyen seguridad básica en el agua, seguridad solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en el canal y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán los libros para colorear de Lenny the Landshark.



FECHA: Miércoles 17 de Julio HORA: 2 – 3 p.m.

EDADES: 3 - 11 años de edad COSTO: Gratis

## NATACIÓN ADAPTATIVA

### JUEGO DE SALPICADURAS ADAPTATIVO

Las personas con una discapacidad o necesidad especial pueden unirse a Open Swim temprano, lo que brinda la oportunidad de practicar habilidades de natación y divertirse con amigos y familiares.

FECHAS: 15 de Junio - 6 de Julio • 13 de Julio – 3 de Agosto

DÍAS: Sábado HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: Gratis

# Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CLASES DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y JÓVENES

El costo de todas las siguientes clases es de \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, y las fechas de las sesiones de la clase de natación son las siguientes a menos que se indique lo contrario:

SESIÓN 1: 10 al 20 de Junio

SESIÓN 2: 24 de Junio – 4 de Julio

SESIÓN 3: 8 de Julio – 18

SESIÓN 4: 22 de Julio – 1 de Agosto

SESIÓN 5: 5 al 15 de Agosto

## CLASES DE NATACIÓN INFANTIL

Nuestras lecciones de natación para bebés están diseñadas para involucrar activamente a los niños junto con sus padres o tutores. Los participantes aprenderán seguridad en el agua y exploración del agua; junto con juegos acuáticos básicos, como juegos y canciones para hacer juntos durante el tiempo de juego acuático.

### Clases para padres y yo:

EDADES: 6 meses - 3 Años de edad HORA: 6 – 6:45 p.m.

## CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡Vamos a nadar! A esta edad, los niños que se sienten cómodos alrededor del agua son introducidos a los fundamentos de la natación segura y efectiva.

**GUPPIES:** Los niños son colocados en clases basadas en su capacidad, y los padres no acompañan a los niños en esta clase.



EDADES: 3 – 6 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. • 5 – 5:45 p.m. • 6 – 6:45 p.m.

## CLASES DE NATACIÓN EN LA ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y ofrecemos cinco niveles de clases para jóvenes, según la edad y la capacidad de natación.

**PINGÜINOS 1 Y 2:** Haga que los niños con poca o ninguna experiencia en natación comiencen con lo básico. La seguridad en el agua, la flotación, las patadas, la acción de los brazos y el uso de las piernas introducen a los niños a este excelente deporte.

**Pingüinos 1** EDADES: 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. • 5 – 5:45 p.m.

**Pingüinos 2** EDADES: 8 – 12 Años de edad

HORA: 5 – 5:45 a.m. • 6 – 6:45 p.m.



**RAYAS:** Los nadadores deben demostrar todas las habilidades enumeradas en Penguins, así como la capacidad de nadar 10 yardas sin apoyo. Las habilidades enseñadas incluyen estilo libre, braza y patada de mariposa, espalda elemental, así como seguridad adicional en el agua.

EDADES: 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. • 6 – 6:45 p.m.



## Operación SALPICADURA ¡ha vuelto!

### ¡FUNCIONAMIENTO INICIAL DE LA OPERACIÓN SPLASH!

➔ Sábado 8 de junio • 9 a.m. – 12 p.m. ➔  
en la piscina comunitaria de Bagdouma

Hay becas disponibles para lecciones gratuitas de natación para jóvenes patrocinadas por Kaiser Permanente. Para presentar la solicitud, visite [MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs](http://MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs) y busque la APLICACIÓN OPERACIÓN SPLASH.



# Indian Wells

Para obtener más información, visite el sitio web de la Ciudad de Indian Wells en [www.cityofindianwells.org](http://www.cityofindianwells.org) o llame al Ayuntamiento al (760) 346-2489.

INDIAN WELLS  
GOLF RESORT

FOR THOSE WITH  
A DRIVE FOR *Perfection*

To book tee times, please call 760.346.4653 or visit [IndianWellsGolfResort.com](http://IndianWellsGolfResort.com).

Connect with us



Disfrute de una  
tranquila tranquilidad  
al aire libre visitando  
el nuevo Fairway Park  
ubicado en la ciudad  
de Indian Wells

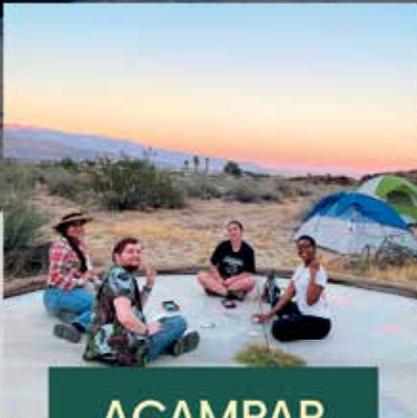




# AVENTURAS *al aire libre*

**EXPLORA CON NOSOTROS**

[MyRecreationDistrict.com/outdoor](https://MyRecreationDistrict.com/outdoor)



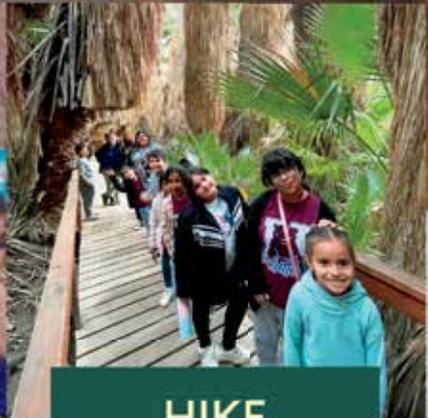
## ACAMPAR

- **Leo Carrillo State Beach**  
17 - 19 de mayo de 2024
- **Silverwood Lake State Recreation Area**  
28 - 30 de junio de 2024
- **Malibu Creek State Park**  
16 al 18 de agosto de 2024



## ESCALAR ROCAS

- **Joshua Tree**
- 4 de mayo de 2024
- 10 - 17 Años de edad
- Guías certificados, equipo y transporte



## HIKE

- **La Quinta Cove**
- 11 de mayo de 2024
- Todas edades bienvenidos
- 7 pm. Caminata nocturna

**REGÍSTRATE AHORA**

Para más información sobre estas aventuras al aire libre  
Email: [OutdoorFun@drd.us](mailto:OutdoorFun@drd.us) o llame al: 760-347-3484



Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Indio Community Center



45-871 Clinton Street, Indio, CA 92201  
(760) 347-4263

HORA: Lunes Viernes: 6 a.m. – 9 p.m.  
Sábado: 10 a.m. – 2 p.m.  
Domingo: Cerrado

## Indio Teen Center



81-678 Avenue 46, Indio, CA 92201  
(760) 347-4263

HORA: Ver actividades por horarios/días

## Pawley Pool Family Aquatic Complex



46-350 Jackson Street, Indio, CA 92201  
(760) 342-5665

HORA: Ver actividades por horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### CLASE DE EXPRESIÓN DE ARTE PARA SENIORS

Libere su expresión creativa y estire sus músculos artísticos en un ambiente divertido y social, esta clase explorará varias formas de arte y experimentará con una variedad de materiales de pintura, impresión, etc, proyectos de arte en papel y pintura de acuarela.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS Y HORA: Viernes 17 de Mayo • 11 a.m. – 12:30 p.m.  
Sábado 10 de Agosto • 10– 11:30 a.m.

EDADES: 50 Años de edad y Mayores COSTO: \$10

## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### BALONCESTO ADAPTATIVO

El baloncesto puede mejorar el nivel de condición física de un jugador mientras trabaja en habilidades que incluyen tiro y regate. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras trabajan en simulacros.

INSCRIPCIÓN: Mayo – Agosto

DÍAS: Miércoles HORA: 3 – 4 p.m. ● 4 – 5 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

### BOCCIA ADAPTATIVA

Únase a nosotros en Boccia, el deporte paralímpico para todos los niveles. Buscamos expandir este juego impulsado por habilidades y precisión dentro del valle, y las habilidades de cada participante.

INSCRIPCIÓN: Mayo – Agosto

DÍAS: Miércoles

HORA: 2 – 2:45 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más

con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes



### CLASE DE FITNESS ADAPTATIVO

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se centrará en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipos mínimos.

FECHAS Y HORARIOS: Mayo • 5 – 5:45 p.m.

Junio, Julio, Agosto • 2 – 2:45 p.m.

DÍAS: Martes

EDADES: 8 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## GIMNASIA ADAPTADA

Las clases se enfocan en entradas propioceptivas, vestibulares y de presión profunda para involucrar a los participantes en cada habilidad.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados HORA: 9 – 9:50 a.m.

EDADES: 5 - 12 años de edad con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## PICKLEBALL ADAPTATIVO

Aprende a jugar pickleball o mejora tus habilidades. Los participantes pueden unirse al programa como jugadores de pie o sentados. Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante el programa.

INSCRIPCIÓN: Mayo – Agosto

DÍAS: Martes HORA: 3 – 4 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## DEPORTES DE ROTACIÓN ADAPTATIVA

¿Fútbol, bádminton, wiffleball, wallyball? Buscamos mantener a nuestros participantes alerta sobre qué esperar en esta sesión. ¡Los programas se centrarán en el desarrollo de habilidades y la diversión!

UBICACIÓN: Gimnasio

INSCRIPCIÓN: Mayo – Agosto

DÍAS: Martes TIME: 4 – 5 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## ARTES Y MÚSICA

### PROGRAMA DE ARTE

Nuestro Programa de Arte de Verano es una excelente manera de presentar a los jóvenes la importancia del Arte. Este programa proporciona a los participantes un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas exploren.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: 4 de Mayo • 8 de Junio • 13 de Julio

DÍAS: Sábado HORA: 10:30 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 6 – 13 años de edad COSTO: \$12 por Clase

## ARTE DESORDENADO

Este programa proporciona interacción social entre padres y niños pequeños. Juntos explorarán la expresión creativa, la imaginación, las habilidades motoras finas y la exploración sensorial de su hijo. A través del arte desordenado, se anima a los niños a ensuciarse las manos utilizando materiales blandos y pegajosos!



UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN Y COSTO:

14 de Junio • \$10 por participante

10 al 24 de Mayo y 12 al 26 de Julio • \$20 por participante

DÍAS: Viernes HORA: 9 – 10:30 a.m.

AGES: 1 año 5 meses - 2 años de edad con un padre o tutor

## TIEMPO DE MÚSICA PARA PADRES Y PARA MÍ

Disfrute de este tiempo musical, divirtiéndose y uniéndose a su hijo. Esta clase es para que los niños y sus padres vengan y aprendan una canción o un baile. En cada sesión se enseñará una nueva canción o baile.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA:

Martes • 10:15 – 10:45 a.m. ○ Sábado • 11:30 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Niños de 2 y 3 años con un padre o tutor

COSTO: \$40 por Mes

## PIANO – ADULTO

Esta clase enseñará a los adultos a tocar el piano desde el principio utilizando un teclado. Aprenderán notas, ritmos, escalas y posiciones de las manos.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes

HORA: 10:45 – 11:45 a.m.

EDADES: 18 años y más

COSTO: \$65 por Mes



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## ARTES Y MÚSICA

### PIANO – PRINCIPIANTES JÓVENES

Los estudiantes aprenderán piano estando en clase mientras usan un teclado. Aprenderán notas y ritmo mientras tocan, además de aprender el comienzo de escalas y posiciones de las manos, todo en el teclado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad COSTO: \$85 por Mes

### PIANO – JUVENIL INTERMEDIO

Los estudiantes continuarán su viaje hacia el piano aprendiendo más técnicas y escalas. Tocarán canciones de cancioneros y partituras que serán fáciles pero desafiantes para el estudiante.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad COSTO: \$85 por Mes

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CLUB DE NIÑOS – VILLA HERMOSA

En asociación con la Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, esta ubicación de Kids Club es exclusivamente para los residentes de Villa Hermosa Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Villa Hermosa Apartments

INSCRIPCIÓN: En curso durante el año escolar (las vacaciones pueden ser excluidas) El programa sigue el calendario DSUSD. Una vez finalizado el año escolar, el programa comenzará nuevamente en Agosto

HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: Martes a Viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



## ROBÓTICA EDISON

Edison Robotics es para estudiantes que tienen cierta experiencia en robots y codificación. Los estudiantes pueden programar sensores, luces y sonidos con su robot Edison.

**Tenga en cuenta: los estudiantes deberán tener su propia computadora portátil para realizar programación adicional en el robot Edison.**

FECHAS: 15 al 19 de Julio HORA: 1 – 3 p.m.

EDADES: 9 – 15 años de edad COSTO: \$239

TARIFA DE MATERIAL: Robot Edison y kit de expansión \$85

## DIVERSIÓN EN ROBÓTICA CON ROBO X1

Fun Robotics con ROBO X1: aprenda a construir, codificar y personalizar el robot ROBO X1. ¡Cada participante es capaz de construir y programar su propio robot ROBO X1 y descubrir un mundo de ingeniería, codificación y creatividad!

FECHAS: 15 al 19 de Julio HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 8 – 15 años de edad

COSTO: \$239 TARIFA DE MATERIAL: Kit Robo X1 \$65

## CAMPAMENTO DE VERANO

Los campistas tienen la oportunidad de aprender nuevas habilidades y desarrollar la autoestima a través de actividades deportivas, artes y manualidades creativas y juegos grupales. Los campistas disfrutarán de parodias a carcajadas realizadas por nuestro equipo y los propios campistas. Todas las actividades se llevan a cabo bajo la atenta mirada del personal de nuestro campamento.

EDADES: 5 – 14 años de edad

(el niño debe haber completado el jardín de infantes)

DÍAS: Lunes – Viernes

DÍAS COMPLETOS: Hora: 7:30 a.m. – 6 p.m.

Tarifas: \$360 por sesión de tres años

\$140 por sesión semanal

\$30 diario disponible en días que no sean de excursión

HALF DAYS: Hora: 12 – 6 p.m.

Tarifas: \$80 por sesión semanal

**Fechas de las sesiones de tres semanas:**

SESIÓN 1: 10 de Junio – 28

SESIÓN 2: 1 de Julio – 19 (vacaciones excluidas)

SESIÓN 3: 22 de Julio – 9 de Agosto

COMIENZAN LAS SESIONES SEMANALES:

(10, 17, 24 de Junio, 1, 8, 15, 22, 29 de Julio y 5 de Agosto)



## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

Tenga en cuenta: ¡Registrarse para los eventos con anticipación es la mejor manera de asegurarse de que haya espacio para unirse a la diversión! Regístrese en [MyRecreationDistrict.com/community-events](http://MyRecreationDistrict.com/community-events) o en persona en cualquier instalación de DRD.

### NOCHE DE LOTERÍA

Únase a nosotros para un emocionante juego de Lotería. Todos son bienvenidos a participar en esta veloz noche de Lotería.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS Y HORA: Jueves 6 de Junio • 6 – 7:30 p.m.

Viernes 5 de Julio • 6:30 – 8 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### VERANO JUVENIL SOCIAL

Únase y disfruta de nuestro Social Juvenil. Las actividades divertidas incluirán arte, artesanía, ciencia, baile, fitness, juegos grupales y mucho más.



UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS Y HORA Sábado 15 de Junio • 1 – 3 p.m.

Viernes 12 de Julio • 6:30 – 8:30 p.m.

Sábado 27 de Julio • 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 6 – 12 años de edad COSTO: \$12 por Persona

### DÍA DE DIVERSIÓN ACUÁTICA

¡Únase a nosotros para disfrutar de un día agradable de globos de agua, carreras de relevos y actividades divertidas para celebrar el final del año escolar!  
¡Usa ropa para mojar y divertirte!

UBICACIÓN: Miles Park

FECHA: Viernes, 8 de Junio HORA: 10 a.m. – 1 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



## BAILE

### BALLET PRINCIPIANTE

A los niños se les enseñan los conceptos básicos del ballet en esta clase inicial, lo que también puede mejorar el equilibrio, el equilibrio y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORARIOS: Lunes, 5:30 – 6:15 p.m. ●

Miércoles, 4 – 4:45 p.m. ● Sábados, 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### SALSA INICIAL

Esta clase está diseñada para estudiantes de baile por primera vez que nunca han bailado antes, pero que siempre quisieron hacerlo. A los estudiantes se les enseñarán los fundamentos, guías y seguimiento junto con una mejor comprensión de la música y los ritmos de la Salsa.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$60 por Mes

### BAILA, JUEGA Y FINGE

Los niños pequeños son introducidos al baile a través de la ayuda de la fantasía y el juego imaginativo y se les enseñan movimientos básicos de ballet.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes ● Sábados

HORA: 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### SALSA INTERMEDIA

Esta clase es para bailarines que se sienten cómodos con lo básico y quieren aprovechar lo que ya aprendieron. Los participantes aprenderán patrones más complejos con un buen flujo, lo que a su vez hace que esta clase sea súper divertida.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 7:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$60 por Mes

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## GIMNASIA

**Tenga en cuenta:** Todas las clases de gimnasia se llevan a cabo en la Academia de Gimnasia del Distrito ubicada dentro del Centro Comunitario de Indio y la inscripción está en curso a menos que se indique lo contrario.

### **NOTA SOBRE EL REGISTRO DE GIMNASIA:**

El registro de prioridad está disponible en uno de los mostradores de cortesía para los participantes actualmente inscritos que se reinscriben en su misma clase para el mes siguiente, o los participantes por primera vez que se inscriben en el mes actual.

La inscripción abierta en el mostrador de cortesía está disponible el primer día del mes para aquellos en la lista de espera y nuevos participantes a medida que haya lugares disponibles.

**Las tarifas para las clases de un día por semana se ajustan para sesiones de tres, cuatro o cinco semanas.**

## **BUDDY 'N ME GIMNASIA**

*¡Tú y tu amiguito adorarán esta clase!*

Los niños pequeños tienen la oportunidad de divertirse aprendiendo habilidades de coordinación como el equilibrio, trepar, dar vueltas, balancearse y rebotar.



**EDADES:** 1 – 4 Y Mayores de edad con un padre o tutor

**DÍAS Y HORA:**

Miércoles: 1:45 – 2:15 p.m. **●** 2:15 – 2:45 p.m.

Sábados : 10:15 – 10:45 a.m.

**COSTO:** \$45 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑOS**

Esta clase imparte las seis pruebas olímpicas de gimnasia masculina: salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, suelo y anillas. La clase se centrará en las habilidades y técnicas de gimnasia y al mismo tiempo aumentará la fuerza y la flexibilidad, la coordinación y la autoestima.

**DÍAS Y HORA:** Lunes • 5 – 6:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA INTERMEDIA MASCULINA**

Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. Esta clase enseña los seis eventos olímpicos de gimnasia masculina: salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, suelo y anillas.

**DÍAS Y HORA:** Lunes • 6:30 – 8 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA DEL DESIERTO TUMBLEWEEDS**

Esta es la clase perfecta para pequeños gimnastas. Los niños en edad preescolar aprenden habilidades de equilibrio y coordinación. La clase enfatiza la concentración, el compartir y las habilidades sociales mientras desarrolla la fuerza física. ¡Tu pequeña tumbleweed se divertirá mucho!

**EDADES:** 4 – 6 años de edad

**DÍAS Y HORA:**

**Lunes:** 2:30 – 3:15 p.m. **●** 3:30 – 4:15 p.m. **●** 4:15 – 5:00 p.m. **●** 5:30 – 6:15 **●** 6:30 – 7:15 p.m.

**Martes:** 3 – 3:45 p.m. **●** 3:45 – 4:30 p.m. **●** 5:15 – 6:00 p.m. 6 – 6:45 p.m. **●** 6:45 – 7:30 p.m.

**Jueves:** 2:30 – 3:15 p.m. **●** 4:30 – 5:15 p.m. **●** 4:45 – 5:30 p.m. **●** 5:30 – 6:15 **●** 6:45 – 7:30 p.m.

**Sábados :** 10 – 10:45 a.m.

**EDADES:** 3 – 6 años de edad

**DÍAS Y HORA:**

**Martes:** 1:30 – 2:15 p.m. **●** 2:15 – 3 p.m.

**Miércoles :** 3 – 3:45 p.m. **●** 3:45 – 4:30 p.m.

**●** 4 – 4:45 p.m. **●** 5:15 – 6:00 p.m.

**COSTO:** \$60 por sesión de 4 semanas



## **GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑAS**

A las niñas interesadas en la gimnasia les encantará esta clase, ya que llega al corazón de las cuatro pruebas olímpicas para mujeres de salto, barras, viga y suelo. Si bien aprende habilidades y técnicas básicas, esta clase también incluye entrenamiento de flexibilidad y fuerza.

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑAS CONT.

DÍAS Y HORA:

**Lunes:** 4 – 5:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m. **O** 4:45 – 6:15 p.m.  
**O** 6:15 – 7:45 p.m.

**Martes:** 3 – 4:30 p.m. **O** 3:45 – 5:15 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.  
**O** 6:30 – 8 p.m.

**Wednesdays:** 3 – 4:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.  
**O** 6 – 7:30 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

**Jueves:** 3 – 4:30 p.m. **O** 3:15 – 4:45 p.m. **O**  
3:45 – 5:15 p.m. **O** 4 – 5:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.  
**O** 5:30 – 7 p.m. **O** 6 – 7:30 p.m.

**Sábados:** 11 a.m. – 12:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA INTERMEDIA FEMENINA

*Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. La instrucción sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso con énfasis continuo en la fuerza y la flexibilidad.*

DÍAS Y HORA:

**Martes:** 4:45 – 6:15 p.m. **O** 6 – 7:30 p.m.

**Miércoles:** 4:30 – 6 p.m.

**Jueves:** 5:15 – 6:45 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

**Sábados:** 11 a.m. – 12:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA AVANZADA PARA NIÑAS

*Otro reconocimiento de habilidades avanzadas, esta clase solo por invitación sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso. Entrena con los mejores del valle mientras tus habilidades continúan mejorando.*

DÍAS Y HORA: Lunes 3:15 – 4:45 p.m. **O** Miércoles 4:30 – 6 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA TRAMPOLÍN

*Aprenda los conceptos básicos y la progresión de habilidades del trampolín. Esta clase presenta los conceptos básicos para el desarrollo de trampolines y volteretas. Siguiendo el Programa de Desarrollo de USAG diseñado para construir conceptos básicos en un entorno seguro y progresivo.*

DÍAS: Miércoles HORA: 4:30 – 5 p.m.

**COSTO:** \$45 por sesión de 4 semanas



## GIMNASIA VOLTERETAS

*Aprenda habilidades de volteretas en el suelo y en la pista de volteretas. Esta clase se centra en ejercicios específicos para aprender la forma correcta y se recomienda para aquellos que quieran adquirir habilidades de volteretas de porristas.*

DÍAS: Lunes HORA: 7 – 8 p.m.

**COSTO:** \$70 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA DE DESARROLLO DE EQUIPOS

**Únicamente por invitación.** *El programa de Desarrollo Distrital de Gimnasia es una opción de entrenamiento de gimnasia preparatoria y acelerada para que las gimnastas jóvenes hagan una transición fácil a nuestro equipo de gimnasia competitiva.*

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 6 – 8 p.m.

**COSTO:** \$150 por Mes

## GIMNASIA OBLIGATORIA POR EQUIPOS

**Únicamente por invitación.** Los niveles 3, 4 y 5 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics. Esta clase brinda una oportunidad para que las gimnastas con habilidades avanzadas necesarias para la competencia brillen en el deporte de la gimnasia y sigue las progresiones de USA Gymnastics para los niveles 2, 3, 4 y 5. Las



invitaciones se extienden a personas que demuestran una fuerte dedicación a los requisitos de la formación competitiva. El equipo compite en tres a cinco encuentros a lo largo del año. **(Se requiere una tarifa adicional para las competencias y el atuendo competitivo).**

DÍAS: Nivel 2 y 3 Lunes, Miércoles, Viernes **O**

Nivel 4 y 5 Martes, Jueves, Viernes

HORA: 4 – 7 p.m. **COSTO:** \$185 por Mes

## EQUIPO SENIOR - GIMNASIA OPCIONAL

**Únicamente por invitación.** *Las habilidades de los niveles 6 a 10 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics.*

DÍAS: Lunes, Martes, Jueves, Viernes

HORA: 4 – 7 p.m. **COSTO:** \$235 por Mes

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## GIMNASIA

### JAMBOREE DE GIMNASIA

Gimnasia Jamboree ofrece una experiencia de gimnasio abierto para que los participantes practiquen o aprendan nuevos trucos en una entornó social.

DÍAS Y HORA: Viernes: 6:30 – 8 p.m. • Sábado: 12:30 – 2 p.m.

COSTO: \$10 por Persona

### EVENTOS DE GIMNASIA

**Día Nacional del Fitness:** Celebre la diversión del fitness y actividad física con juegos, concursos y premios!

FECHA Y HORA: Sábado 4 de Mayo • 2 – 4 p.m.

COSTO: \$10 por Persona

### JAMBOREE DE GLOBOS DE AGUA

¡Celebre el Día Nacional del Globo Acuático! ¡Explota, lanza, salpica o simplemente aplasta! Justo a tiempo para el día más caluroso del verano. Concurso de lanzamiento y atrapada más largo. Carreras de toboganes acuáticos. Carrera de volteretas, carrera de balanceo hacia adelante, ¡diversión genial!

FECHA Y HORA: Viernes 2 de Agosto • 6:30 – 8 p.m.

COSTO: \$15 por Persona

### CLÍNICAS DE VERANO DE GIMNASIA

**Clínica de flexión de espalda, patada y marcha atrás:**

FECHA Y HORA: Sábado 1 de Junio • 2 – 3 p.m.

EDADES: 5 años y más COSTO: \$10 por Persona

**Clínica de voltereta trasera:**

FECHA Y HORA: Viernes 14 de Junio • 10 – 11 a.m.

AGES: 5 años y más COSTO: \$10 por Persona

**Clínica de caída:**

FECHA Y HORA: Viernes 14 de Junio • 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 5 años y más COSTO: \$10 por Persona

### INSTRUCCIÓN PRIVADA DE GYMNASIA

Las lecciones privadas aceleran y mejoran el aprendizaje mientras se superan los obstáculos. Son perfectos para estudiantes que desean más tiempo y atención individual para trabajar en habilidades específicas.

COSTO: \$35 por 30 minutos



**¡QUÉ GRAN MANERA DE CELEBRAR SU PRÓXIMO CUMPLEAÑOS, EN LA ACADEMIA DE GIMNASIA DEL DISTRITO EN EL CENTRO COMUNITARIO DE INDIO!**  
Usted y sus amigos se lo pasarán en grande haciendo una hora y media de gimnasia y juegos llenos de diversión, ya que nuestro personal de entrenadores está capacitado para brindar una fiesta segura y estructurada que seguramente será un éxito. ¡Llama y reserva tu fiesta hoy!

#### 1.5 HORAS FIESTA SOLO GIMNASIA

1 – 10 personas, \$175 ~~-0-~~ 11 – 20 personas, \$275

#### FIESTA DE 2.5 HORAS

(1 ½ horas de gimnasia y 1 hora de uso de la sala de usos múltiples)

1 – 10 personas, \$225 ~~-0-~~ 11 – 20 personas, \$325

**LLAMA Y RESERVA TU FIESTA HOY!**

## SALUD Y ESTADO FISICO

### SALSAEROBICS

La música y los movimientos de baile se agregan a los aeróbicos y tienes una clase que ayuda con la flexibilidad, el acondicionamiento, la forma y más.

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Lunes, Miércoles, Viernes

HORA: 8 – 10 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$45 por Mes

COSTO POR DÍAS: \$7 por Clase

Síguenos en

24 [facebook.com/drdgym](https://www.facebook.com/drdgym)

## ARTES MARCIALES

### **KARATE COMBO – 2 DÍAS**

Estas clases se enfocan en una combinación de filosofías de artes marciales tradicionales con estrategias modernas de defensa personal mientras se gana autoestima y disciplina.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA: Martes y Jueves, 7 – 8 p.m. ○

Lunes y Miércoles, 6:45 – 7:45 p.m.

EDADES: 7 años de edad y más

COSTO: \$40 por Mes



### **PROGRAMA DE KARATE PEQUEÑOS DRAGONES**

Nuestro programa Little Dragons enseña a los niños equilibrio, coordinación, habilidades de escucha y respeto.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes y Jueves

HORA: 6 – 6:30 p.m. ○ 6:30 – 7 p.m.

EDADES: 4 – 7 años de edad COSTO: \$50 por Mes

## INTERÉS ESPECIAL

### **DÍAS STEAM DE PREKÍNDER**

Este programa proporciona a los participantes un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas exploren. Los jóvenes tendrán la oportunidad de divertirse, ser creativos y aprender a crear varios proyectos STEAM.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: June 1 ○ July 20

DÍAS: Saturday HORA: 10 – 11:30 a.m.

EDADES: 3 y 4 años de edad

COSTO: \$12 al día

## **DÍA STEAM DE VERANO**

Los jóvenes tendrán la oportunidad de divertirse, ser creativos y aprender a crear varios proyectos STEAM con temas de verano. Cada clase estará dirigida por un instructor y recibirá instrucciones paso a paso sobre cómo crear las distintas actividades. Se proporcionarán todos los suministros.



UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: 1 de Junio ○ 20 de Julio

DÍAS: Sábados HORA: 12 – 1:30 p.m.

EDADES: 6 – 12 años de edad COSTO: \$12 al día

## DEPORTES

### **TIRO CON ARCO**

#### **TIRO CON ARCO – JÓVENES**

Nuestro programa de tiro con arco enseña los fundamentos del tiro con arco, incluida la forma de tiro adecuada. Este programa se lleva a cabo en un ambiente altamente supervisado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes ○ Jueves

HORA: Solo para Mayo: 4:30 – 5:30 p.m.

Para Junio, Julio y Agosto 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 7 – 17 años de edad COSTO: \$40 por Mes

### **BALONCESTO**

#### **ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO**

Estas clases de nivel inicial durante todo el año ofrecen ejercicios e instrucciones de calidad que ayudarán a los participantes a desarrollar habilidades de baloncesto: ¡esta clase es perfecta para que un jugador de baloncesto comience su aventura atlética!



#### **ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - CHICAS, 5 Y 6 AÑOS DE EDAD**

FECHAS Y COSTO: 6 al 20 de Mayo, \$15

DÍAS: Lunes HORA: 4:30 – 5 p.m.

#### **ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - CHICAS, 7 Y 10 AÑOS DE EDAD**

FECHAS Y COSTO: 2 al 30 de Mayo, \$50

DÍAS: Jueves HORA: 4 – 5 p.m.

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - COED, 5 Y 6 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO: 6 al 20 de Mayo, \$15

DÍAS: Lunes HORA: 4 – 4:30 p.m.

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - COED, 7 Y 10 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO: 3 al 31 de Mayo, \$40

DÍAS: Viernes HORA: 4 – 5 p.m. OR 5 – 6 p.m.

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - COED, 11 Y 14 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO: 7 al 28 de Mayo, \$40

DÍAS: Martes HORA: 4 – 5 p.m.

### COED - CLÍNICA DE BALONCESTO DE VERANO

Nuestra clínica de baloncesto de verano ofrece instrucción motivacional y de calidad en un ambiente divertido y competitivo, utilizando nuestro gimnasio de baloncesto de última generación. Se cubren ejercicios adecuados de estiramiento, ofensivos y defensivos, y prácticas correctas de tiro.



FECHAS: 10 de Junio – 26

1 de Julio – 31 • 5 de Agosto – 14

DÍAS: Lunes y Miércoles

EDADES, HORARIOS Y TARIFAS:

5 – 6 años de edad • 10:30 – 11 a.m. • \$40 por Mes

7 – 10 años de edad • 11:15 a.m. – 12:15 p.m. • \$60 por Mes

11 – 14 años de edad • 12:30 – 1:30 p.m. • \$60 por Mes

### LIGA DE BALONCESTO JUVENIL DE VERANO

¡El baloncesto juvenil de verano ofrece una excelente manera para que los niños aprendan nuevas habilidades, jueguen en equipo y se mantengan en forma! Ofrecemos cuatro divisiones de edad. Nuestros equipos más jóvenes se centran en el desarrollo, no en victorias y derrotas. Los campeones de división se coronarán de las divisiones C y D al final de la temporada.

FECHAS: 18 de Junio – 25 de Julio

DÍAS: Martes y Jueves para las divisiones A, B y C

Sábados para la División D

### LIGA DE BALONCESTO JUVENIL DE VERANO CONT.

DIVISIONES, EDADES Y TIEMPOS:

**División A (7 – 8 años de edad):** 5:20 – 6 p.m.

**División B (9 – 10 años de edad):** 6:30 – 7:20 p.m.

**División C (11 – 12 años de edad):** 7:45 – 8:45 p.m.

**División D (13 – 14 años de edad):** 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

COSTO: \$125 por Persona

(El registro tardío es \$150 por niño después del 11 de Mayo de 2024)

### JORNADAS DE DRAFT DE LA LIGA JUVENIL DE BALONCESTO DE VERANO (La asistencia es obligatoria para jugar en la liga)

**División A (7 – 8 años de edad):** Sábado 11 de Mayo, 10 a.m. – 12 p.m.

**División B (9 – 10 años de edad):** Sábado 11 de Mayo, 12 – 2 p.m.

**División C (11 – 12 años de edad):** Viernes, 10 de Mayo, 5 – 7 p.m.

**División D (13 – 14 años de edad):** Viernes, 10 de Mayo, 7 – 9 p.m.

### LIGA DE BALONCESTO JUVENIL DE VERANO – LITTLE DRIBBLERS

Juegos se jugará en el Centro Comunitario Indio los Sábados.

Las prácticas serán los Lunes y/o Miércoles. Se proporcionaron camisetas y oficiales de juego.

FECHAS: 15 de Junio – 20 de Julio

DÍAS: Sábados HORA: 10:15 – 11:15 a.m.

EDADES: 5 & 6 años de edad COSTO: \$80

### FOOTBALL (AMERICAN)

#### VERANO FOOTBALL JUVENIL CLÍNICA

Si es un entusiasta del fútbol y quiere mejorar su juego de pies, velocidad y habilidades, únase a nuestra Clínica de habilidades de fútbol juvenil de Summer Indio. Este programa le enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad y velocidad para llevar su juego al siguiente nivel.



UBICACIÓN: Miles Park

FECHAS: 6 de Mayo – 20

DÍAS: Lunes

EDADES Y TIEMPOS:

7 – 10 años de edad • 4:30 – 5:30 p.m.

COSTO: \$30 Por jugador

## CLASES MULTIDEPORTIVAS

### PEQUEÑOS CAMPEONES

Su "Pequeño Campeón" puede aprender sobre diferentes deportes, incluyendo baloncesto, fútbol, juegos de relevos, golf y más.



INSCRIPCIÓN: Mayo  
DÍAS: Lunes o Miércoles  
HORA: 1:30 – 2 p.m. EDADES: 3 – 5 años de edad  
COSTO: \$20 por Mes para los Lunes o Miércoles

### ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

Mejora tus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies. La clase de Acondicionamiento Deportivo Juvenil incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios cardiovasculares y pliometría, ofreciendo un entrenamiento corporal total para ayudar en el acondicionamiento de todos los deportes.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: Lunes y Miércoles HORA: 4:15 – 5 p.m.  
EDADES: 7 – 14 años de edad COSTO: \$50 por Mes

## SOCCER

### TINY SOCCER STARS

Nuestros instructores de Tiny Soccer Stars guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas que incluyen pases, trampas, tiros y defensa. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es excelente para participantes que tienen poca o ninguna experiencia futbolística.

EDADES: 4 – 6 años de edad

#### Tiny Soccer Stars – Sólo Mayo

UBICACIÓN: Indio Teen Center  
INSCRIPCIÓN: Mayo HORA: 8:15 – 9 a.m.  
DÍAS: Sábado COSTO: \$30 por Mes

#### Tiny Soccer Stars en MILES AVENUE PARK

UBICACIÓN: Miles Avenue Park  
INSCRIPCIÓN: Junio, Julio, Agosto  
DÍAS: Martes y Jueves HORA: 6 – 6:45 p.m.  
COSTO: \$50 por Mes

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL – (6 – 10 AÑOS DE EDAD)

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

UBICACIÓN: Indio Teen Center  
FECHAS: Mayo 4 - 25 DÍAS: Sábado  
HORA: 9 – 10 a.m. COSTO: \$40 por Mes

UBICACIÓN: Miles Avenue Park  
FECHAS: 4 de Junio – 27 • 2 de Julio – 30 • 1 al 29 de Agosto  
DÍAS: Martes y Jueves  
HORA: 7 – 8 p.m. COSTO: \$60 por Mes

### CLÍNICA DE PORTEROS DE FÚTBOL JUVENIL

Trabajaremos en el juego de pies, la coordinación mano-ojo y la terminología del portero para ayudarlo a estar listo para su próxima temporada de fútbol.

UBICACIÓN: Indio Teen Center  
FECHAS: Junio 1 – 29  
DÍAS: Sábado HORA 9 – 10 a.m.  
EDADES: 6 – 10 años de edad COSTO: \$50

### HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL Y SCRIMMAGE (11 – 14 AÑOS DE EDAD)

Trabajaremos con los jugadores, los pondremos en equipos iguales y les dejaremos jugar cada noche en nuestro recientemente renovado Miles Park Field.

UBICACIÓN: Miles Avenue Park  
FECHAS: 4 de Junio – 27 • 2 al 30 de Julio • 1 de Agosto – 29  
DÍAS: Martes y Jueves HORA: 8 – 9 p.m.  
EDADES: 11 – 14 años de edad  
COSTO: \$60 por Sesión



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## VOLEIBOL

### VOLEIBOL PRINCIPIANTE/INTERMEDIO – COED

Para aquellos que recién comienzan, la instrucción incluirá aprender las habilidades básicas de servir, pasar, establecer, atacar y bloquear el balón. Para los jugadores intermedios, mejorará tus habilidades clave de voleibol inicial, como volea, set, servicio, pase y bloqueo, y ataque.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 3:30 – 4 p.m.

EDADES: 6 – 10 años de edad COSTO: \$20 por Mes

### VOLEIBOL INTERMEDIO/AVANZADO – COED

Aprenda cómo preparar sus habilidades para el juego de torneos y el juego de la escuela secundaria en esta clase, que está orientada a la capacitación estructurada, la mejora significativa de las habilidades y el conocimiento del juego.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Viernes

HORA, EDADES Y COSTO:

4 – 4:30 p.m. • 10 – 14 años de edad • \$20 por Mes

4:30 – 5:30 p.m. • 13 – 18 años de edad • \$40 por Mes

### VOLEIBOL - EQUIPO AVANZADOD

Estas clases están orientadas hacia el entrenamiento estructurado, la mejora significativa de las habilidades y el conocimiento mejorado del juego.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 8 – 9 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



### Voleibol - EQUIPO NIVEL 5

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 5:45 – 6:45 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad

COSTO: \$40 por Mes

### Voleibol - EQUIPO NIVEL 7

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICOS EN ESTA SECCIÓN SE REALIZARÁN EN EL COMPLEJO ACUÁTICO FAMILIAR PAWLEY POOL

### TARIFAS DE INSCRIPCIÓN:

NIÑOS: \$3 (menores de 3 años de edad son gratis)

ADULTOS: \$4

### FECHAS Y HORARIOS DE LA PISCINA:

Primer día – 10 de Junio • Último día – 2 de Septiembre  
(El horario se reducirá a fines de semana solo a partir del 17 de Agosto)

### LUNES – JUEVES:

9 a.m. – 12 p.m. (Lecciones para jóvenes)

12 – 3:30 p.m. (Natación abierta)

4 – 7 p.m. (Lecciones para jóvenes)

7 – 9 p.m. (Natación abierta)

### VIERNES:

9 – 10 a.m. (Lecciones para adultos)

10 a.m. – 12 p.m. (Waterpolo)

12 – 4 p.m. and 6 – 9 p.m. (Natación abierta)

### SÁBADOS:

9 – 10 a.m. (Lecciones para adultos)

10 a.m. – 12 p.m. (Clases de natación adaptativa)

12 – 4 p.m. (Natación abierta)

1 – 2:30 p.m. (Salvavidas Jr.)

6 – 9 p.m. (Natación abierta)

DOMINGOS: Cerrado

**EVENTO ESPECIAL EN LA PISCINA**  
Únase a nosotros el Viernes 14 de Junio para el  
“Free Swim Friday” de 5 – 9 p.m.

### PELÍCULAS SUMERGIDAS

Join us from 7:30 – 10:30 p.m. on Friday

July 5 for a showing of the movie

**TROLLS** at Pawley Pool (movies

begin at dusk) – check our website at

**MyRecreationDistrict.com/movies** for

details on these and all of the great

movies we offer!



## DÍA DE LA SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

Únase a nosotros para una introducción divertida e interactiva a la seguridad en el agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluyen seguridad básica en el agua, protección solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en los canales y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán libros para colorear de Lenny the Landshark.

FECHA: Martes 13 de Agosto HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 3 – 11 años de edad COSTO: Gratis

## PROGRAMA JR. DE SALVAVIDAS

Esta clase es traída a usted por la Cruz Roja Americana. Este curso invaluable enseña seguridad en el agua y el plan de estudios se centra en cinco categorías principales para un salvavidas efectivo: prevención, estado físico, respuesta, liderazgo y profesionalismo.

FECHAS: 15 de Junio – 27 de Julio

3 de Agosto – 14 de Septiembre

DÍAS: Sábados HORA: 1 – 2:30 p.m.

EDADES: 11 – 14 años de edad COSTO: \$85

## JUNIOR WÁTER POLO

Durante esta clase, los participantes aprenderán formas adecuadas de disparar y pasar el balón, así como técnicas defensivas y ofensivas. Los participantes también deben ser capaces de pisar el agua y nadar dos longitudes de la piscina sin parar.

FECHAS: 14 de Junio – 26 de Julio

2 de Agosto – 13 de Septiembre

DÍAS: Viernes HORA: 10 – 11:30 a.m.

EDADES: 8 – 13 años de edad COSTO: \$85

## CURSO DE FORMACIÓN DE SALVAVIDAS

Cada curso de salvavidas consta de dos días de formación. Para completar este curso, los participantes deben asistir los dos días y completar con éxito cada componente del curso. Los componentes necesarios, así como qué traer, se enumerarán en línea antes de registrarse.

FECHAS: 18 de Mayo – 19

DÍAS: Sábado y Domingo HORA: 8 a.m. – 2 p.m.

EDADES: 16 años y más COSTO: Gratis

## ACUÁTICOS ADAPTATIVOS

### ACUÁTICOS ADAPTATIVOS: PRINCIPIANTE

Las sesiones incluyen lecciones de natación seguidas de un nado abierto. Las lecciones de natación para principiantes se centran en que los participantes se familiaricen y se sientan cómodos en el agua (es decir, flotando, de cara al agua, de cabeza bajo el agua, pataleando) y se llevan a cabo en la piscina poco profunda de Pawley.



INSCRIPCIÓN: 15 de Junio – 3 de Agosto

DÍAS: Sábados HORA: 9:45 – 11:45 a.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: \$50

### ACUÁTICOS ADAPTATIVOS: MODERADO A AVANZADO

Las sesiones incluyen lecciones de natación seguidas de un nado abierto. Las lecciones de natación de moderadas a avanzadas se centran en la progresión de la brazada y la resistencia física y se llevan a cabo en el gran piscina en Pawley.

INSCRIPCIÓN: 15 de Junio – 3 de Agosto

DÍAS: Sábados HORA: 9:45 – 11:45 a.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: \$50

## CLASES PARA ADULTOS

### LECCIONES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Nunca es demasiado tarde para aprender a nadar o perfeccionar esas habilidades. Introduciremos habilidades a nuestros nadadores principiantes y trabajaremos en brazadas y resistencia para nadadores intermedios. Esta clase está diseñada para presentar y mejorar las habilidades básicas necesarias para alcanzar las metas personales del individuo.

DÍAS: Viernes y Sábados HORA: 9 – 9:45 a.m.

FECHAS 14 de Junio – 6 de Julio • 12 de Julio – 3 de Agosto

Agosto 9 – 31

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$80 por sesión



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### CLASES DE NATACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

El costo de todas las siguientes clases es de \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, y las fechas de las sesiones de la clase de natación son las siguientes a menos que se indique lo contrario:

SESIÓN 1: 10 al 20 de Junio

SESIÓN 2: 24 de Junio – 4 de Julio

SESIÓN 3: 8 de Julio – 18

SESIÓN 4: 22 de Julio – 1 de Agosto

SESIÓN 5: 5 al 15 de Agosto

### CLASES DE NATACIÓN INFANTIL

Nuestras clases de natación para bebés les ayudan a sentirse cómodos dentro y alrededor del agua. Los padres aprenden habilidades básicas con su hijo, y un padre/adulto debe acompañar al niño en el agua.

#### Clases para padres y yo:

EDADES: 6 Meses - 3 Años de edad

HORA: 10 – 10:45 a.m. ● 4 – 4:45 p.m. ● 5 – 5:45 p.m.

### CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡Sã nadezi! A esta edad, los niños que se sienten cómodos cerca del agua conocen los fundamentos de una natación segura y eficaz.

**GUPPIES:** Los niños son colocados en clases basadas en su capacidad, y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

EDADES: 3 – 6 Años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 10 – 10:45 a.m. ● 11 – 11:45 a.m.

● 4 – 4:45 p.m. ● 5 – 5:45 ● 6 – 6:45

#### Guppies – Sábado

FECHAS: 15 de Junio – 3 de Agosto

10 de Agosto – 28 de Septiembre

HORA: 9 – 9:45 a.m. COSTO: \$70 por sesión

### CLASES DE NATACIÓN EN LA ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y ofrecemos cinco niveles de clases para jóvenes, según la edad y la capacidad de natación.



**PINGÜINOS 1 Y 2:** Haga que los niños con poca o ninguna experiencia en natación comiencen con lo básico. La seguridad en el agua, la flotación, las patadas, la acción de los brazos y el uso de las piernas introducen a los niños a este excelente deporte.

**Pingüinos 1 EDADES:** 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 10 – 10:45 a.m. ●

11 – 11:45 a.m. ● 4 – 4:45 p.m. ● 5 – 5:45

#### Pingüinos 1 – Sábado

FECHAS: 15 de Junio – 3 de Agosto

10 de Agosto – 28 de Septiembre

HORA: 9 – 9:45 a.m. FEE: \$70 por sesión

**Pingüinos 2 EDADES:** 8 – 12 Años de edad

HORA: 10 – 10:45 a.m. ● 11 – 11:45 a.m.

● 4 – 4:45 p.m. ● 5 – 5:45 ● 6 – 6:45

**RAYAS:** Los nadadores deben demostrar todas las habilidades enumeradas en Penguins, así como la capacidad de nadar 10 yardas sin apoyo. Las habilidades enseñadas incluyen estilo libre, braza y patada de mariposa, espalda elemental, así como seguridad adicional en el agua.

EDADES: 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 11 – 11:45 a.m.

● 4 – 4:45 p.m. ● 6 – 6:45

#### Rayas – Sábados

FECHAS: 15 de Junio – 3 de Agosto

10 de Agosto – 28 de Septiembre

HORA: 9 – 9:45 a.m. COSTO: \$70 por sesión

**BARRACUDAS:** El rastreo frontal, el rastreo hacia atrás, el estilo de espalda, la braza y la patada lateral, junto con pisar el agua hacen que esta clase sea divertida a medida que los niños agudizan y amplían sus habilidades de natación.

EDADES: 7 – 13 Años de edad

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 10 – 10:45 a.m.

● 5 – 5:45 p.m. ● 6 – 6:45 p.m.

**TIBURONES:** Los tiburones son agudos, ya que se centran en la resistencia con espalda y estilo libre, dominan la respiración de estilo libre y se basan en la mariposa y la espalda elemental. Se introduce el giro en la pared.

Los requisitos incluyen estilo libre con respiración lateral, espalda y espalda elemental para 25 yardas.

EDADES: 8 – 14 Years of Age

HORA: 9 – 9:45 a.m. ● 11 – 11:45 a.m. ● 6 – 6:45 p.m.



## PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

### PEQUEÑOS ATLETAS

Los niños participarán en una variedad de movimientos relacionados con los deportes durante ejercicios estructurados y mejorarán sus habilidades motoras gruesas. Cada clase se centrará en un ejercicio deportivo diferente, ejercicios y juegos de alto y bajo perfil, todo en un ambiente no competitivo.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: Mayo 4 – 25 DÍAS: Sábados

EDADES: 1 ½ – 3 Años de edad

HORA: 10:15 – 11 a.m. COSTO: \$30 por Mes

### PEQUEÑOS EXPLORADORES

Los niños participarán en una variedad de ejercicios en el aula que incluyen arte, ciencia, deportes y movimiento, y serán guiados a través de experimentos y manualidades geniales y divertidas para mostrar a mamá y papá.

INSCRIPCIÓN: Mayo 3 – 31

DÍAS: Viernes HORA: 9 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 3 – 5 Años de edad COSTO: \$60 por Mes

### PADRE Y YO

Este programa proporciona interacción social entre padres y niños pequeños. Juntos explorarán el ritmo, el movimiento y la creatividad a través del canto, junto con el juego en interiores y exteriores. Aprenda conceptos simples que usted y su hijo pequeño puedan explorar juntos.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: 3 al 24 de Mayo • 7 al 21 de Junio  
5 al 19 de Julio

EDADES: 1 ½ – 2 ½ Años de edad

DÍAS: Viernes HORA: 9 – 10:30 a.m.

COSTO: \$40 por Mes



### PEQUEÑOS TOTS

Los niños aprenden a participar en grupos y expresarse creativamente a través de proyectos de arte, historias, canciones, juegos y otras actividades con un nuevo tema cada semana.

INSCRIPCIÓN: Mayo 1 – 30

DÍAS: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves

HORA: 9 a.m. – 12 p.m. EDADES: 3 – 5 Años de edad

FEE: \$280 por Mes



## YOUNG AT ART SUMMER CAMP

DRAWING - CLAY - WATERCOLOR -  
MULTIMEDIA

A creative art camp for kids ages 8-14.

DATES: JUNE 10-14, 17-21, & 24-28  
TIME: MON. - FRI., 9AM-11AM  
LOCATION: CV HISTORY MUSEUM  
COST: \$70 PER WEEK

REGISTER TODAY AT  
[CVHM.ORG/EDUCATION](http://CVHM.ORG/EDUCATION)

# Indio Hills

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de indio hills** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen..

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Indio Hills Community Center



80-400 Dillon Road  
Indio Hills, CA 92241  
(760) 347-3484  
HOURS: See Activities for Times/Days

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA DE SENIORS

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, lotería, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, realizar excursiones y hacer amistades eternas. Traer tu plato favorito para compartir con el grupo es una excelente manera de conectarte.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes, Miércoles, Jueves

HORA: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 50 Años de edad y más

COSTO: Gratis



## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### DÍA DE CHAPOTEO FAMILIAR

¡Escapa del calor y disfruta de este día divertido y refrescante! Este día de diversión familiar en su Parque Comunitario Indio Hills será un día que no querrás perderte, ya que estableceremos actividades acuáticas en todo el parque. Asegúrese de traer sus sillas de jardín y paraguas personales.

UBICACIÓN: Indio Hills Community Park

FECHA: Sábado 13 de Julio HORA: 12 – 3 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



### FIESTA DE INDIO HILLS

¡Una velada de Fiesta para todas las familias! Sal mientras marcamos el tono en el Centro Comunitario y se espera mucha diversión. ¡Concurso de salsa, juegos de piñata, elaboración de papel picado y más! Esto es divertido que no querrás perderte. Para unirse al Comité de Planificación de Eventos de Indio Hills, comuníquese con Ana al (760) 701-1043.



FECHA: Sábado 4 de Mayo

HORA: 4 – 6 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

# Indio Hills

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## FIND DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Traemos la comida del FIND Food Bank como una forma de ayudar a las familias dentro de la comunidad de Indio Hills. Las distribuciones se realizarán en el estacionamiento del Centro Comunitario de Indio Hills. Respete las señales de seguridad de conducción, los alimentos se distribuyen por orden de llegada.



**DISTRIBUCIÓN:** Segundo Viernes del mes  
(puede excluir vacaciones)

**HORA:** 9:30 – 11:30 a.m.

(o hasta que se haya distribuido toda la comida)

**EDADES:** Todas las edades **COSTO:** Gratis

## DEPORTES

### VERANO JUVENTUD SOCIAL – GOLF INDOOR

Invitamos a todos los niños y jóvenes a unirse a nosotros para pasar un rato divertido mientras jugamos minigolf bajo techo en el centro comunitario. ¡Se instalará un mini curso en todo el edificio para permitir la máxima diversión! Esta es una actividad interior llena de diversión para ayudar a escapar del calor.



**FECHA:** Saturday, July 13 **HORA:** 12 – 3 p.m.

**EDADES:** 5 – 16 años de edad **COSTO:** Gratis

## REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE INDIO HILLS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo Comunitario de Indio Hills celebrará su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de Indio Hills, durante el cual puede escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside con respecto a su comunidad de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto. Comuníquese con [dschemmer@rivco.org](mailto:dschemmer@rivco.org) ya que las reuniones pueden realizarse a través de Zoom o pueden ser en persona.

**FECHA:** Martes 21 de Mayo • **HORA:** 6 – 8 p.m. • **ABIERTO A TODAS LAS EDADES**

Para conocer las fechas de las reuniones y obtener más información ,visite: <https://rivco4.org/Councils/Community-Councils>

# OBTENER PASES FIT

## ACCESO A LOS 4 CENTROS

\*Incluye Equipo de Fitness, Canchas de Racquetball, Salas de Peso, Pista y Gimnasios.



### UBICACIONES DISPONIBLES

**Indio Community Center**  
45-871 Clinton Street

**Palm Desert Community Center**  
43-900 San Pablo

**North Shore Beach & Yacht Club**  
99-155 Sea View Drive

**La Quinta Community Fitness Center**  
77-865 Avenida Montezuma

\*Los servicios exactos pueden variar según la ubicación.

Visita: [MyRecreationDistrict.com/class/get-fit-passes](http://MyRecreationDistrict.com/class/get-fit-passes) o llame al (760) 347-3484

# La Quinta

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** Para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## La Quinta Community Fitness Center & Park



77-865 Avenida Montezuma, La Quinta, CA 92253  
(760) 564-9921  
HORA: Lunes – Viernes: 5:30 a.m. – 8:30 p.m.  
Sábado: 8 a.m. – 12 p.m.  
Domingo: Cerrado

## Fritz Burns Pool



78-107 Avenue 52, La Quinta, CA 92253  
(760) 771-4347  
HORA: Consulte Actividades para horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### FIT BEYOND 50

*Mantén tu fuerza, movilidad y función a través de ejercicios que se centran en la parte superior e inferior del cuerpo, el equilibrio y la flexibilidad.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes, Miércoles, Viernes

HORA: 11:30 a.m. – 12:45 p.m.

EDADES: 50 años y Mayores

FEE: GRATIS para miembros DRD Get Fit Pass o \$5 para instalaciones sin miembros



## ARTES Y MÚSICA

### PIANO PRINCIPIANTE PARA ADULTOS

*Nuestras clases de piano enseñan a los estudiantes a leer música junto con teoría y técnica. El tono y el tono atemporales del piano lo convierten en uno de los más amigables de aprender. El uso de un teclado junto con las instrucciones serán parte de esta atmósfera divertida y amigable.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 2 – 3 p.m.

EDADES: 18 años y Mayores COSTO: \$65 por Mes



## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### KIDS CLUB – VISTA DUNES

*En asociación con Hope Through Housing, este Kids Club es exclusivo para los niños que residen en Vista Dunes Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con las tareas y actividades que apoyan el enriquecimiento académico. Sigue*



*el calendario del Distrito Escolar Unificado de Desert Sands (DSUSD). Tenga en cuenta: durante las fechas de la sesión de verano entre el 11 de Junio y el 8 de Agosto, en lugar de asistencia con las tareas, el enfoque incluirá temas como cocina, manualidades y actividades científicas.*

UBICACIÓN: Vista Dunes Apartment Complex

FECHAS: Fechas mientras la escuela está en sesión  
(las vacaciones pueden excluirse)

1 – 31 de Mayo • 3 y 5 de Junio • 20 – 30 de Agosto

DÍAS: De Lunes a Viernes HORA: 3 – 6 p.m.

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

FECHAS DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO:

11 – 27 de Junio • 2 – 30 de Julio • 1 – 8 de Agosto

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 1 – 4 p.m.

# La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484



## BAILE

### SALÓN, SWING Y SALSA PARA PRINCIPIANTES

Esta alegre clase de salón para principiantes es un gran comienzo para aprender estos bailes populares. La instrucción en conceptos básicos sólidos y patrones de baile se impartirá en swing clásico y salsa. Los solteros y las parejas son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: Mayo • Junio • Julio • Agosto

DÍAS: Jueves HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 años y Mayores

COSTO: \$55 por Mes

TARIFA DE ENTRADA: \$15 por Clase

### BALLET PRINCIPIANTE

Los niños dejan salir sus bailarinas internas mientras se les enseñan los conceptos básicos del ballet en esta clase para principiantes. Los padres son bienvenidos a ver a sus hijos aprender en este ambiente divertido.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### BAILAR, JUGAR Y FINGER

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de juegos imaginativos y de fantasía y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatillas de balé para niñas; Se requiere camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA: Lunes, 4 – 4:45 p.m. ○

Miércoles, 5:30 – 6:15 p.m. ○ Viernes, 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES

¡Únete a esta clase divertida y alegre de aprendizaje Line Dancing! ¡Aprenda Cupid Shuffle, Electric Slide y también los pasos más populares de hoy!

INSCRIPCIÓN:

Mayo • Junio • Julio • Agosto

DÍAS: Jueves

HORA: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

COSTO: \$55 por Mes

TARIFA DE ENTRADA: \$15 por Clase



## SALUD Y ESTADO FISICO

### YOGA COMUNITARIO



En esta clase de todos los niveles conectamos la respiración con el movimiento, fluyendo de una pose a la siguiente, generando fuerza, flexibilidad y equilibrio mientras nos enfocamos en la alineación adecuada. Se recomiendan accesorios y modificaciones para adaptarse a las necesidades de su cuerpo. ¡Ven como eres! ¡Esta clase se basa en donaciones para que puedas pagar lo que puedas permitirtelo para garantizar que el yoga sea accesible para todos!

INSCRIPCIÓN: 4 al 11 de Mayo • Junio • 6 de Julio – 13 Agosto (sin clase 17 de Agosto)

DÍAS: Sábados HORA: 8:30 – 9:30 a.m.

EDADES: 18 años y Mayores

COSTO: Clase basada en donaciones, ¡paga lo que puedas!

### HULA DANCE PARA FITNESS Y DIVERSIÓN

Los sonidos de la hermosa música hawaiana se reproducen mientras aprendes a hacer ejercicio con Hula. Construye resistencia, flexibilidad, gracia, ritmo y equilibrio mientras aprietas tu núcleo, brazos y muslos con esta danza tradicional.

INSCRIPCIÓN: 13 de Mayo – 8 de Julio DÍAS: Lunes

HORA: 6 – 8 p.m. EDADES: 18 años y Mayores

COSTO: \$88 por Sesión

TARIFA DE ENTRADA: \$14 por Clase

### ENTRENAMIENTO PERSONAL – (Sesiones de 30 minutos y 1 hora, opciones individuales y de 5 paquetes)

Nuestro entrenador es un entrenador personal certificado por NASM apasionado por ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos de salud y estilo de vida. No hay nada más gratificante que motivar a alguien a estar más sano y seguro. BENEFICIOS: Mejorar la flexibilidad y la movilidad. Aumentar los niveles de condición cardiovascular. Reducir la grasa corporal y aumentar la masa muscular magra.

INSCRIPCIÓN: Haga arreglos en persona con el entrenador en el Gimnasio Comunitario La Quinta

EDADES: 18 años y Mayores

COSTO: Sesión Única de 60 minutos – \$80

5 Sesiones de 60 minutos – \$350

Sesión Única de 30 minutos – \$45

5 Sesiones de 30 minutos – \$195



# La Quinta

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## SALUD Y ESTADO FISICO

### TALLER QIGONG

*Qigong "Meditación con movimiento" Una forma de movimiento muy suave, de pie y sentado para promover la relajación, la respiración enfocada y el rejuvenecimiento.*

**SE REQUIERE PREINSCRIPCIÓN.**

**FECHAS:** May 1, 8, 15, June 5, 12

**DÍAS:** Miércoles **HORA:** 9 – 9:45 a.m.

**EDADES:** 18 años y Mayores **COSTO:** \$16 por Sesión

### SALSAEROBICS

*¡Aeróbicos con patada latina! ¡Esta es la clase ideal para divertirse mientras te pones en forma, combinando aeróbic y bailando al ritmo de salsa! Los beneficios del entrenamiento incluyen flexibilidad, acondicionamiento y modelado.*

**INSCRIPCIÓN:** Mayo Junio Julio

**DÍAS:** Martes y Jueves **HORA:** 8 – 9 a.m.

**EDADES:** 18 años y Mayores **COSTO:** \$35 per Sesión

### TERAPIA DE BAÑO DE SONIDO

*¡Ven a relajarte con nosotros! Un baño sonoro utiliza instrumentos musicales para crear una experiencia de meditación relajante. Los beneficios de un baño sano incluyen relajación, reducción del estrés y mejora del sueño.*

**FECHAS:** 7 de Mayo, 4 de Junio, 2 de Julio, 6 de Agosto

**DÍAS:** Martes **HORA:** 10:30 – 11:30 a.m.

**EDADES:** 16 años y Mayores

**COSTO:** Gratis para miembros del centro DRD o \$5 para personas que no son miembros del centro de acogida

### TRES NUEVAS CLASES DE YOGA

**EDADES:** 18 años y Mayores **COSTO:** \$60 por Mes

**TARIFA DE ENTRADA:** \$20 per Días **Q** Especial de verano – 2 clases de yoga cualesquiera con Karen para \$90/mes

### YOGA RESTAURATIVO



*Considerado el "chocolate del yoga", esta práctica pasiva en el suelo utiliza refuerzos, mantas y bloques para sostenerte, dándole a tu cuerpo el descanso y recargar lo que necesita, física y mentalmente. Derretirse en un descanso decadente mientras calmas el sistema nervioso, sanar y restaurar.*

**INSCRIPCIÓN:** 4 al 11 de Mayo • Junio • 6 de Julio – 13 Agosto (sin clase 17 de Agosto)

**DÍAS:** Sábados **HORA:** 10 – 11 a.m.

### YIN YOGA



*Yin Yoga se concentra en estiramientos lentos y profundos que se dirigen a la fascia y los tejidos conectivos más profundos, aumentando la circulación en las articulaciones y mejorando la movilidad y la flexibilidad. Espere agarres dulces y largos que permitan que su cuerpo se rinda a la quietud, dejándolo con una sensación de amplitud.*

**FECHAS:** Clases mensuales continuas

(la clase se prorratea para meses cortos o largos)

**DÍAS:** Martes **HORA:** 4 – 5 p.m.

### YOGA SUAVE AL ATARDECER



*En esta clase para todos los niveles, conectamos la respiración con el movimiento, fluyendo de una postura a la siguiente, desarrollando fuerza, flexibilidad y equilibrio mientras nos concentramos en la alineación adecuada. Se ofrecen opciones para aumentar o disminuir la intensidad a lo largo de la clase.*

**FECHAS:** Clases mensuales continuas

(la clase se prorratea para meses cortos o largos)

**DÍAS:** Martes **HORA:** 5:30 – 6:30 p.m.

### ZUMBA

*¡Cada persona de todas las edades ama Zumba! La música alegre te hará pasar a un baile que quema calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.*

**INSCRIPCIÓN:** En curso **DÍAS:** Martes, Miércoles, Viernes

**HORA:** 10 – 11 a.m. **EDADES:** 16 años y Mayores

**COSTO:** \$60 por Mes **TARIFA DE INGRESO:** \$8



### INTERÉS ESPECIAL

#### NOCHE DE PADRES

*¡Aquí hay una oportunidad para que los padres disfruten de una noche de fiesta mientras su hijo disfruta de una noche divertida! Los mantendremos entretenidos con actividades (al aire libre e interior) y una comida para niños. Los niños deben usar ropa cómoda y zapatos cerrados.*

**DÍAS:** Sábados **HORA:** 5 – 8:30 p.m.

**FECHAS:** Mayo 11 • 8 de Junio • 13 de Julio • 10 de Agosto

**EDADES:** 6 – 12 Años de edad **COSTO:** \$30 por Sesión



## DEPORTES

### LIGA DE SOFTBOL DE LANZAMIENTO LENTO PARA ADULTOS

*¡juega pelota! ¡Reúne a tus amigos y familiares para pasar un rato de calidad al aire libre practicando uno de los mejores deportes de todos los tiempos en Estados Unidos! Los playoffs se llevarán a cabo para los 4 mejores equipos la semana después de que finalice el juego de liga.*



#### UBICACIÓN:

Francis Hack Field en el parque comunitario La Quinta  
LIGAS, DÍAS Y FECHAS:

#### Lunes COED

*Requisito mínimo de 3 mujeres por equipo para unirse a la liga.*

15 de Julio – 9 de Septiembre

HORA: 6:15 – 10:15 p.m.

EDADES: 18 años y Mayores

COSTO: \$400 por equipo

### HORA DE CANCHA ABIERTA EN LA QUINTA BOYS AND GIRLS CLUB

*Gracias a una asociación entre DRD, Boys & Girls Club y la Ciudad de La Quinta, el Voleibol se ofrecerá los Martes y Jueves por la noche, y el Baloncesto los Miércoles por la noche. Las puertas se abrirán a las 6:45 p.m.*

UBICACIÓN: La Quinta Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: Entrar

HORA: 7 – 9 p.m.

DÍAS: Martes – Jueves, Mayo y Junio únicamente

EDADES: Todas las Edades

*(13 Años de Edad y menores deben ir acompañados por un adulto que pague)*

COSTO: \$5 Daily Drop-in, o compra un Express Pass \$30 para 8 visitas

**¡Encuentra acción!**

## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICO MENCIONADAS EN ESTA SECCIÓN SE REALIZARÁN EN LA PISCINA FRITZ BURNS

#### TARIFAS DE ENTRADA:

NIÑOS: \$3 (menores de 3 años de edad son gratis)

ADULTOS: \$4

#### FECHAS Y HORARIOS DE LA PISCINA:

Ronda de año abierto

#### LUNES – JUEVES:

9 – 10 a.m. (Clases de fitness acuático/Natación)

10 a.m. – 12 p.m. (Lecciones para jóvenes/Natación)

12 – 2 p.m. (Natación/Natación abierta)

2 – 4 p.m. (Cerrado)

4 – 7 p.m. (Lecciones para jóvenes)

7 – 8 p.m. (Clases de fitness acuático/Natación)

#### VIERNES:

8 – 9 a.m. (Lecciones para adultos/Natación)

9 a.m. – 2 p.m. (Natación/Natación abierta)

4 – 5 p.m. (Juego de chapoteo adaptativo)

5 – 9 p.m. (Natación/Natación abierta)

#### SÁBADOS:

8 – 9 a.m. (Natación/Natación abierta)

9 – 10 a.m. (Clases de fitness acuático/Natación)

10 a.m. – 12 p.m. (Lecciones para jóvenes/Natación)

12 – 2 p.m. (Natación/Natación abierta)

5 – 9 p.m. (Natación/Natación abierta)

#### DOMINGOS:

Cerrado

**EVENTO ESPECIAL EN LA PISCINA**  
Únase a nosotros el Viernes 14 de Junio para el  
“Free Swim Friday” de 5 – 9 p.m.

#### PELÍCULAS DE BUCEO

Únase a nosotros de 7:30 a 10:30 p.m. el viernes 21 de junio para ver la película **TROLLS**, el 19 de julio para **ELEMENTAL** o el 9 de agosto para **THE SUPER MARIO BROS** en Fritz Burns Pool (las películas comienzan al anochecer). ¡Consulta nuestro sitio web en [MyRecreationDistrict.com/movies](http://MyRecreationDistrict.com/movies) para obtener más detalles!

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### DÍA DE LA SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

Únase a nosotros para una introducción divertida e interactiva a la seguridad del agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluyen seguridad básica en el agua, seguridad solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en el canal y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán los libros para colorear de Lenny the Landshark.



DÍAS: Sábados HORA: 12 – 1 p.m.

FEHAS: 25 de Mayo • 29 de Junio • 27 de Julio • 31 de Agosto

EDADE: 3 – 11 Years of Age COSTO: Gratis

### NATACIÓN ADAPTATIVA

#### JUEGO DE SALPICADURAS ADAPTATIVO

Las personas con una discapacidad o necesidad especial pueden unirse a Open Swim temprano, lo que brinda la oportunidad de practicar habilidades de natación y divertirse con amigos y familiares.



FECHAS: 15 de Junio - 6 de Julio

13 de Julio – 3 de Agosto • 10 al 31 de Agosto

DÍAS: Sábados HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: Gratis

### CLASES DE AGUA PARA ADULTOS

#### LECCIONES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Introduciremos habilidades a nuestros nadadores principiantes y trabajar en brazadas y resistencia para nadadores intermedios. Esta clase está diseñada para introducir y mejorar las habilidades básicas necesarias para alcanzar los objetivos personales del individuo.

FECHAS: 14 de Junio – 6 de Julio • 12 de Julio – 3 de Agosto  
9 – 31 de Agosto

DÍAS: Viernes y Sábados HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 18 Años de edad y más COSTO: \$80 por sección

### AERÓBIC ACUÁTICO PARA ADULTOS

Una clase diseñada para huéspedes de todas las edades que desean un entrenamiento divertido, trepidante y desafiante. Water Aerobics está diseñado como un curso de entrenamiento en intervalos de alta intensidad que incorpora el uso de peso corporal, pesas acuáticas y fideos. Los participantes desarrollarán fuerza y resistencia. No se requiere capacidad de natación.

EDADES: 18 Años de edad y más COSTO: \$50

DÍAS Y FECHAS:

**Sábados – 9 – 9:45 a.m.:**

15 de Junio – 3 de Agosto • 10 de Agosto – 28 de Septiembre

DÍAS Y FECHAS:

**Martes y Jueves – 9 – 9:45 a.m.:**

11 de Junio – 4 de Julio • 9 de Julio – 30 • 6 de Agosto – 29

DÍAS Y FECHAS:

**Lunes y Miércoles – 7 – 7:45 p.m.:**

10 de Junio – 3 de Julio • 8 de Julio – 31 • 5 de Agosto – 28

### CLASE SENIOR SPLASH

Senior Splash es una clase de aeróbic acuático de ritmo lento que se centra en ampliar la flexibilidad y mantener la fuerza. Esta clase incorpora el uso de peso corporal, peso de agua y fideos. No se requiere capacidad para nadar.

AGES: 62 Years of Age and Over

FEE: \$25 per Session

DÍAS Y FECHAS::

**Lunes y Miércoles – 9 – 9:45 a.m.:**

10 de Junio – 3 de Julio • 8 de Julio – 31 • 5 de Agosto – 28

**Martes y Jueves – 7 – 7:45 p.m.:**

11 de Junio – 4 de Julio • 9 de Julio – 1 de Agosto • 6 de Agosto – 29

### CLASES DE NATACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

El costo de todas las siguientes clases es \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, y las fechas de las sesiones de lecciones de natación son las siguientes, a menos que se indique lo contrario:

SESIÓN 1: 10 al 20 de Junio

SESIÓN 2: 24 de Junio – 4 de Julio

SESIÓN 3: 8 de Julio – 18

SESIÓN 4: 22 de Julio – 1 de Agosto

SESIÓN 5: 5 al 15 de Agosto

# La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## LECCIONES DE NATACIÓN INFANTIL

Nuestras lecciones de natación para bebés están diseñadas para involucrar activamente a los niños junto con sus padres o tutores. Los participantes aprenderán seguridad en el agua y exploración del agua; junto con juegos acuáticos básicos, como juegos y canciones para hacer juntos durante el tiempo de juego acuático.

### Clases para padres y yo:

EDADES: 6 meses - 3 años de edad

HORA: 11 - 11:45 a.m. **O** 5 - 5:45 p.m. **O** 6 - 6:45 p.m.

### Clases para padres y yo - MAYO - JUNIO

FECHAS: 13 de Mayo - 23 • 27 de Mayo - 6 de Junio

HORA: 12 - 12:45 p.m. COSTO: \$62.50 por sesión

### Clases para padres y yo - SÁBADO:

FECHAS: 15 de Junio - 3 de Agosto

10 de Agosto - 28 de Septiembre

HORA: 10 - 10:45 a.m. COSTO: \$70 por sesión

## CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡Vamos a nadar! A esta edad, los niños que se sienten cómodos en el agua aprenden los fundamentos de la natación segura y eficaz.

**GUPPIES:** Los niños se colocan en clases según su capacidad y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

EDADES: 3 - 6 años de edad

HORA: 4 - 4:45 p.m. **O** 5 - 5:45 p.m. **O** 6 - 6:45 p.m.

### Guppies: MAYO - JUNIO

FECHAS: 13 de Mayo - 23 • 27 de Mayo - 6 de Junio

HORA: 11 - 11:45 a.m.

COSTO: \$62.50 por sesión

### Guppies: SÁBADO

FECHAS: 15 de Junio - 3 de Agosto

10 de Agosto - 28 de Septiembre

HORA: 10 - 10:45 a.m. **O** 11 - 11:45 a.m.

COSTO: \$70 por sesión



## CLASES DE NATACIÓN DE ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y ofrecemos cinco niveles de clases para jóvenes, según la edad y la capacidad de nadar.

**PINGÜINOS 1 Y 2:** Haga que los niños con poca o ninguna experiencia en natación comiencen con lo básico. La seguridad en el agua, la flotación, las patadas, la acción de los brazos y el uso de las piernas introducen a los niños a este fantástico deporte.

**Pingüinos 1 EDADES:** 6 ½ - 12 años de edad

HORA: 10 - 10:45 a.m. **O** 11 - 11:45 a.m.

4 - 4:45 p.m. **O** 5 - 5:45 p.m.

### Pingüinos 1: SÁBADO

FECHAS: 15 de Junio - 3 de Agosto

10 de Agosto - 28 de Septiembre

HORA: 11 - 11:45 a.m. COSTO: \$70 por sesión

**Pingüinos 2 EDADES:** 8 - 12 años de edad

HORA: 5 - 5:45 p.m. **O** 6 - 6:45 p.m.



**RAYAS:** Los nadadores deben demostrar todas las habilidades enumeradas en Penguins, así como la capacidad de nadar 10 yardas sin apoyo. Las habilidades que se enseñan incluyen estilo libre, braza y patada de mariposa, espalda elemental y seguridad adicional en el agua.

EDADES: 6 ½ - 12 años de edad

HORA: 10 - 10:45 a.m. **O** 4 - 4:45 p.m.



**BARRACUDAS:** Las habilidades que se enseñan incluyen: nadar quince yardas de ganeo frontal con respiración lateral, nadar quince yardas de ganeo hacia atrás, nadar diez yardas de patada elemental de espalda, nadar diez yardas de patada de braza, nadar diez yardas de patada lateral y flotar en el agua durante un minuto.

EDADES: 7 - 13 años de edad

HORA: 5 - 5:45 p.m.



**TIBURONES:** Los tiburones son agudos ya que se enfocan en la resistencia con la espalda y el estilo libre, dominan la respiración de estilo libre y se basan en la mariposa y la espalda elemental. Se introduce el giro en la pared. Los requisitos incluyen estilo libre con respiración lateral, espalda y espalda elemental para 25 yardas.

EDADES: 8 - 14 años de edad HORA: 6 - 6:45 p.m. 39



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Mecca Community Center



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254

(760) 396-0257

HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. – 2 p.m.

Sábado y domingo: cerrado

## Mecca Community Pool



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254

(760) 347-3484

Reserve alquileres de primavera y verano ahora

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA SENIOR

¡Únase a nosotros para el Programa Seniors de Mecca donde las personas Mayores pueden disfrutar de actividades como manualidades, Fit After 50, arte, presentadores invitados, recursos y mucho más! Pase y recoja nuestro calendario mensual.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Lunes a Jueves

HORA: 9 a.m. – 1 p.m. EDADES: 50 años de edad y más

COSTO: Gratis



### CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

#### CLUB DE NIÑOS – PASEO DE LOS HEROES

En asociación con Coachella Valley Housing Coalition, esta ubicación de Kids Club es exclusiva para los residentes de Paseo De Los Heroes II Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, proporciona tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Paseo De Los Heroes Apartments

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

FECHAS: 1 de Mayo – 31 • 4 de Junio – 14 • 20 al 30 de Agosto

HORA: 3 – 6 p.m. DAYS: Tuesday through Friday

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

40

## CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA EN MECCA

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Los estudiantes pasan la tarde haciendo tareas, actividades físicas, proyectos de arte, jugando y participando en eventos especiales. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar

(se pueden excluir los días festivos)

HORA: Despido Escolar a 6 p.m. DÍAS: Lunes a Viernes

GRADOS: Kindergarten hasta el grado 6

COSTO: Gratis\* – \*La tarifa del programa extracurricular de Mecca suele ser de \$200 por mes. Debido a los subsidios del programa para quienes califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos.

## ESCENA DE VERANO

Summer Scene es una manera maravillosa de presentar a los jóvenes de la comunidad de Mecca diversas formas de arte. Este programa brindará a los participantes un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas deambulen y exploren su creatividad.

FECHAS: 18 de Junio - 15 de Agosto

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 5 – 7 p.m.

EDADES: 6 – 12 años de edad COSTO: Gratis

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### GOLF FAMILIAR BRILLANTE

¡Únase a nosotros para pasar una noche de golf brillante para toda la familia y, por supuesto, muy divertido! Se proporcionarán refrigerios, y material.

FECHA: Sábado 22 de Junio HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### NOCHE DE PINTURA FAMILIAR

¡Damos la bienvenida a todas las familias de Mecca y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros para pasar una noche de pintura y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios, y material.



FECHA: Miércoles 24 de Julio HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

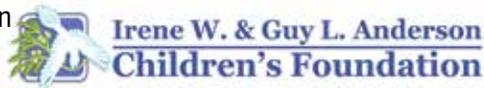
### LET IT GLOW (JUVENTUD SOCIAL)

¡Damos la bienvenida a todos los jóvenes en Mecca y las comunidades circundantes para unirse a nosotros para una noche de diversión, baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes, así como un campo de golf brillante. ¡Se requiere registro, inscribese hoy!

FECHAS Y HORA: Viernes 31 de Mayo • 6 – 7:30 p.m.  
Jueves 20 de Agosto • 7 – 8:30 p.m.

EDADES: 6 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation



### NOCHE DE LA LOTERIA

¡Estamos emocionados de darle la bienvenida a la comunidad de Mecca y a las comunidades circundantes para que se unan a nosotros en una noche de juegos, comunidad y diversión! Todas las edades son bienvenidas a participar en un juego de Lotería de ritmo rápido y divertido.

FECHAS: : Miércoles, 8 de Mayo y 28 de Agosto

HORA: 6 – 7:30 p.m. EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis

## BAILE

### FOLKLORICO (BALLET FOLKLORICO)

Aprende los muchos estilos diferentes de la danza que se originó en México. La coreografía refleja la diversa composición étnica de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y del Caribe.



INSCRIPCIÓN: Mayo

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 12 años de edad COSTO: \$30 por Mes

### DANZA JUVENIL

Los jóvenes de este programa aprenderán los fundamentos del movimiento que consisten en conciencia espacial, movimiento, juego de pies y más.

INSCRIPCIÓN: Mayo

DÍAS: Lunes Miércoles HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 12 años de edad

COSTO: \$30 por Mes

## ★ INTERÉS ESPECIAL NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/ herramientas para



incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.

FECHA: Miércoles 29 de Mayo

HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a la financiación de Anderson Children's Foundation



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

**Tenga en cuenta:** Existe un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos.

### DEMOSTRACIÓN DE BALONCESTO

¡Únase a nosotros para un evento GRATUITO de demostración de baloncesto juvenil en Mecca Boys and Girls Club! Los niños tendrán la oportunidad de probar la próxima liga de baloncesto que llegará a La Mecca este verano.

UBICACIÓN: Mecca Boys and Girls Club

FECHA: Miércoles 29 de Mayo

HORA: 5 – 6 p.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad COSTO: Gratis



BOYS & GIRLS CLUBS  
OF AMERICA

### CLÍNICA JUVENIL DE BALONCESTO

Mejore sus habilidades de baloncesto con nuestro programa durante todo el año que le permite inscribirse durante el mes o ingresar cuando le resulte conveniente. Conozca el juego de algunos de los instructores entusiastas más experimentados que lo ayudarán a desarrollar sus habilidades de baloncesto.

UBICACIÓN: Mecca Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: 5 de Junio – 26 • 3 de Julio – 24

DÍAS: Miércoles HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad

COSTO: \$25 por Mes



BOYS & GIRLS CLUBS  
OF AMERICA

### CAMPAMENTO MULTIDEPORTIVO

Aprenda los fundamentos de diferentes deportes en este campamento deportivo, incluidos fútbol, baloncesto, fútbol sala, pickleball y mucho más. Los jóvenes aprenderán habilidades generales y específicas y las utilizarán en juegos y desafíos competitivos. Los jóvenes estarán separados por edad y habilidad cuando sea apropiado. Los jóvenes deben traer agua y tenis. Se recomienda ropa deportiva holgada.

UBICACIÓN: Mecca Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: 8 al 12 de Julio y 22 al 26 de Julio

DÍAS: Lunes Viernes HORA: 10 – 11:30 a.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad

42 COSTO: \$40 por sesión semanal



BOYS & GIRLS CLUBS  
OF AMERICA

### CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Si eres un entusiasta del fútbol, únete a nuestra Clínica de Fútbol de Bandera Juvenil de Mecca para perfeccionar tu juego, velocidad y habilidades para llevar tu juego al siguiente nivel! Esta sesión serán ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y perfeccionar sus técnicas para prepararse para su próxima temporada de fútbol. Se recomienda ropa y calzado deportivo y una botella de agua.

INSCRIPCIÓN: 1 de Julio – 22 • 5 al 26 de Agosto

DÍAS: Lunes HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad COSTO: \$25 por Mes

### CLÍNICA JUVENIL DE FÚTBOL SALA

Se anima a todos los aficionados al fútbol sala a venir y unirse a nuestra Clínica de Fútbol Sala Juvenil de Mecca. Este programa le enseñará ejercicios, juego de pies, velocidad y agilidad para llevar su juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios de primer toque y trabajaremos en situaciones de tiempo de juego. Esta sesión es Serán ejercicios sin contacto.

UBICACIÓN: Mecca Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: 5 de Junio – 26 • 3 al 24 de Julio

DÍAS: Miércoles HORA: 3 – 4 p.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad

COSTO: \$25 por Mes



BOYS & GIRLS CLUBS  
OF AMERICA

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para todas las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Alentamos a todos los atletas a traer un balón de fútbol, espinilleras y calzado o tacos deportivos antideslizantes.

UBICACIÓN: Mecca Sports Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes EDADES: 6 – 12 Años de edad

MESES Y HORARIOS:

Mayo: 5:45 – 6:45 p.m.

Junio, Julio, Agosto: 7:15 – 8:15 p.m.

COSTO: \$25 por Mes



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

**TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICOS ENUMERADAS EN ESTA SECCIÓN SE REALIZARÁ EN PISCINA COMUNITARIA MECA**

### TARIFAS DE ENTRADA:

**NIÑOS:** \$3 (menores de 3 años de edad son gratis)

**ADULTOS:** \$4

### FECHAS Y HORARIOS DE LA PISCINA:

Primer día – 10 de Junio • Último día – 2 de Septiembre  
(Las horas se reducirán a fines de semana solo a partir del 17 de Agosto)

### LUNES – JUEVES:

4 – 7 p.m. (Lecciones para jóvenes)

7 – 9 p.m. (Natación en regazo/Natación abierta)

### VIERNES Y SÁBADOS:

4 – 5 p.m. (Juego de chapoteo adaptativo) Solo el Sábado

5 – 9 p.m. (Natación abierta)

### DOMINGOS: Cerrado

## EVENTO ESPECIAL EN LA PISCINA

Únase a nosotros el Viernes 14 de Junio para el  
“Free Swim Friday” de 5 a 9 p.m.

### PELÍCULA DE BUCEO – TROLLS

Familiares y amigos de todas las edades disfrutarán de una Película Familiar gratuita en la Piscina. Marca tus calendarios para esta gran noche de cine protagonizada por **Trolls**. No se necesitan boletos de entrada solo ven a ver una película llena de diversión e incluso puedes verla desde la comodidad del agua en una noche de verano. La película comienza al anochecer.

FECHA: Viernes 28 de Junio

HORA: 7:30 – 10:30 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



## LA SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

Esta es una introducción divertida e interactiva a la seguridad del agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluyen seguridad básica en el agua, seguridad solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en el canal y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán los libros para colorear de Lenny the Landshark.

FECHA: Wednesday, June 19 HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 3 – 11 Years of Age COSTO: Gratis



## NATACIÓN ADAPTATIVA

### JUEGO DE SALPICADURAS ADAPTATIVO

Las personas con una discapacidad o necesidad especial pueden unirse a Open Swim temprano, lo que brinda la oportunidad de practicar habilidades de natación y divertirse con amigos y familiares.

FECHAS: 15 de Junio - 6 de Julio • 13 de Julio – 3 de Agosto  
10 al 31 de Agosto

DÍAS: Sábado HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 4 años y más con discapacidad o necesidad especial

COSTO: Gratis



## CLASES DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y JÓVENES

El costo de todas las siguientes clases es de \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, y las fechas de las sesiones de la clase de natación son las siguientes a menos que se indique lo contrario:

SESIÓN 1: 10 al 20 de Junio

SESIÓN 2: 24 de Junio – 4 de Julio

SESIÓN 3: 8 de Julio – 18

SESIÓN 4: 22 de Julio – 1 de Agosto

SESIÓN 5: 5 al 15 de Agosto

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### CLASES DE NATACIÓN INFANTIL

Nuestras lecciones de natación para bebés están diseñadas para involucrar activamente a los niños junto con sus padres o tutores. Los participantes aprenderán seguridad en el agua y exploración del agua; junto con juegos acuáticos básicos, como juegos y canciones para hacer juntos durante el tiempo de juego acuático.

#### Clases para padres y yo:

EDADES: 6 meses - 3 Años de edad HORA: 5 – 5:45 p.m.

### CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡Vamos a nadar! A esta edad, los niños que se sienten cómodos alrededor del agua son introducidos a los fundamentos de la natación segura y efectiva.

**GUPPIES:** Los niños son colocados en clases basadas en su capacidad, y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

EDADES: 3 – 6 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. **●** 5 – 5:45 p.m. **●** 6 – 6:45 p.m.



### CLASES DE NATACIÓN EN LA ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y ofrecemos cinco niveles de clases para jóvenes, según la edad y la capacidad de natación.

**PINGÜINOS 1 Y 2:** Haga que los niños con poca o ninguna experiencia en natación comiencen con lo básico. La seguridad en el agua, la flotación, las patadas, la acción de los brazos y el uso de las piernas introducen a los niños a este excelente deporte.

**Pingüinos 1** EDADES: 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. **●** 6 – 6:45 p.m.



**Pingüinos 2** EDADES: 8 – 12 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. **●** 5 – 5:45 p.m. **●** 6 – 6:45 p.m.

**RAYAS:** Los nadadores deben demostrar todas las habilidades enumeradas en Pingüino, así como la capacidad de nadar 10 yardas sin apoyo. Las habilidades enseñadas incluyen estilo libre, braza y patada de mariposa, espalda elemental, así como seguridad adicional en el agua.

EDADES: 6 ½ – 12 Años de edad

HORA: 4 – 4:45 p.m. **●**

44 5 – 5:45 p.m. **●** 6 – 6:45 p.m.



**Para niños  
6 meses a  
5 años de edad**

Desert Recreation District ofrece lecciones de natación durante todo el año en la piscina Fritz Burns en La Quinta. Las clases que se ofrecen son Parent & Me y Guppies.



**¡Los primeros 5 patrocinadores del condado de Riverside son un programa de becas para familias!  
Visita: [MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs](http://MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs)**



Consulta las actividades que ofrecemos en La Meca y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

# North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## North Shore Beach & Yacht Club



99-155 Sea View Drive, North Shore, CA 92254  
(760) 393-0602

HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. – 12 p.m. and  
4 – 8 p.m.

Sábado y domingo: cerrado

## North Shore Community Park



99-480 70th Avenue, North Shore, CA 92254  
(760) 393-0602

HORA: Ver actividades por horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA SENIOR

Únase a nosotros para el Programa Seniors de North Shore, donde las personas Mayores pueden disfrutar de actividades como ejercicio, arte, presentadores invitados, recursos, excursiones y mucho más. ¡Pase por el centro y recoja un calendario mensual!



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años y Mayores COSTO: Gratis

### CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

## CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA DE NORTH SHORE

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

## CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA DE NORTH SHORE CONTINUADA:

INSCRIPCIÓN: En curso durante el año escolar

(se pueden excluir los días festivos)

HORA: Salida de la escuela a las 6 p.m.

DÍAS: Lunes a Viernes

GRADOS: Kindergarten hasta 6 grado

COSTO: Gratis\*

\*La tarifa del programa extracurricular de North Shore suele ser de \$200 por mes. Debido a los subsidios del programa para aquellos que califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos.

## VERANO JUNTO A LA ORILLA

¡Entra y únete a actividades divertidas como juegos temáticos, proyectos de artes creativas, manualidades, torneos de juegos de mesa, karaoke y mucho más! Los participantes pueden aprender nuevas habilidades y desarrollar autoestima a través de actividades deportivas, artes y oficios creativos y juegos grupales. Se proporciona un refrigerio diario.

FECHAS: 17 de Junio – 16 de Agosto

DÍAS: Lunes a Viernes

HORA: 8 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 5 - 12 Años de Edad

COSTO: Gratis

# North Shore

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en **North Shore Beach & Yacht Club** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### CATHOLIC CHARITIES DISTRIBUCIÓN DE COMIDA

No se requiere papeleo para obtener alimentos en este evento gratuito; alimentos distribuidos por orden de llegada a partir de las 8 a.m. hasta que la comida se haya ido. Esta es una distribución de drive-thru y los alimentos se colocarán en su vehículo.

DÍAS: Miércoles FRECUENCIA: Semanal

HORA: 8 – 9 a.m.

### NOCHE DE GOLF FAMILIAR GLOW

¡Damos la bienvenida a todas las familias de North Shore y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros para una noche de Glow Golf y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios, snacks y material.

FECHA: : Viernes 21 de Junio HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### NOCHE DE PINTURA FAMILIAR

¡Todos en North Shore y las comunidades circundantes están invitados a unirse a nosotros para una noche de pintura y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios y materiales.

FECHA: Viernes 26 de Julio HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

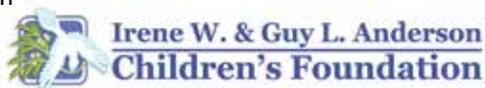
### LET IT GLOW (JUVENTUD SOCIAL)

¡Damos la bienvenida a todos los jóvenes de North Shore y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros en una noche de diversión, baile, música y juegos! Tendremos una Discoteca Silenciosa para los primeros 50 participantes, así como un campo de golf luminoso. No querrás perderte este evento, ¡es necesario registrarte! El espacio es limitado, ¡así que inscríbete hoy!

FECHAS Y HORA: Jueves 23 de Mayo • 6 – 7:30 p.m.  
Viernes 16 de Agosto • 7 – 8:30 p.m.

EDADES: 6 – 12 Años de edad

COSTO: Gratis gracias a la financiación de Anderson Children's Foundation



## NOCHE DE LOTERIA

¡Estamos emocionados de darle la bienvenida a la comunidad de North Shore y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros para una noche de juegos, comunidad y diversión! Todas las edades son bienvenidas a participar en un juego de Lotería de ritmo rápido y divertido.

FECHAS: Lunes 6 de Mayo y Viernes 30 de Agosto

HORA: 6 – 7:30 p.m. EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



## BAILE

### FOLKLORICO (BALLET FOLKLORICO)

La clase se centrará en la historia y la cultura y la música y danza de México. Los jóvenes aprenderán los conceptos básicos del zapateado y los fundamentos del



ballet folclórico, incluido el trabajo con faldas, técnicas de danza, estilo de actuación y coreografía.

INSCRIPCIÓN: Mayo

DÍAS: Lunes y Miércoles HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 12 Años de edad COSTO: \$30 por Mes

## SALUD Y ESTADO FISICO

### ZUMBA

Zumba es un sistema de fitness dinámico, emocionante y eficaz con pasos de baile y música alegres e internacionales. Es



una excelente manera de hacer ejercicio y divertirse sin importar tu nivel de condición física, ¡te encantará Zumba!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 14 años de edad y más

COSTO: \$35 por Mes

TARIFA DE ENTRADA: \$5 por Clase

# North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## PELICULAS

### PELÍCULAS EN EL PARQUE / NOCHES DE CINE

Nos complace traerles películas en el parque/Noches de cine. Consulte los listados en nuestro sitio web en [MyRecreationDistrict.com/movies](http://MyRecreationDistrict.com/movies) para conocer los títulos, ubicaciones, fechas y horarios de las películas más actualizados, y traiga una silla de jardín con respaldo bajo o una manta de picnic para disfrutar de una experiencia cinematográfica familiar. Actualmente estamos planeando una película el Viernes 10 de Mayo en North Shore Community Park. **Tenga en cuenta que las inclemencias del tiempo, como los fuertes vientos, pueden alterar el horario.**



## ★ INTERÉS ESPECIAL NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/ herramientas para incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.

FECHA: Miércoles 29 de Mayo

HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 7 – 10 Años de edad

COSTO: Gratis gracias a la financiación de Anderson Children's Foundation



Consulta las actividades que ofrecemos en North Shore y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

## DEPORTES

**Tenga en cuenta:** Existe un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos.

### CLÍNICA JUVENIL DE BALONCESTO

Habrá una clínica inicial y avanzada para adaptarse a los diferentes niveles de habilidad de los participantes. Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades de baloncesto. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del baloncesto. Animamos a todos los deportes a traer calzado deportivo y una botella de agua.

UBICACIÓN: North Shore Community Park

INSCRIPCIÓN: Junio Julio

DÍAS: Jueves HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 7 – 10 Años de edad

COSTO: \$25



### DEMOSTRACIÓN DE BALONCESTO

¡Únase a nosotros para un evento GRATUITO de demostración de baloncesto juvenil en la cancha de baloncesto de North Shore Park! Los niños tendrán la oportunidad de probar la próxima liga de baloncesto que llegará a La Meca este verano.

UBICACIÓN: North Shore Community Park

FECHA: Monday, May 27 HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 7 – 10 Años de edad COSTO: Gratis

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Habrá una clínica inicial y avanzada para adaptarse a los diferentes niveles de habilidad de los participantes. Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Alentamos a todos los deportes a traer espinilleras y zapatos o tacos deportivos antideslizantes.

UBICACIÓN: North Shore Community Park

FECHAS Y HORA: 2 de Mayo – 23 • 6:15 – 7:15 p.m.

Junio, Julio y Agosto • 7 – 8 p.m.

DÍAS: Jueves EDADES: 7 – 10 Años de edad

COSTO: \$25



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Parque Oasis del Desierto** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Oasis del Desierto Park



88-775 Avenue 76, Thermal, CA 92274  
(760) 393-0602

HORA: Ver actividades por horarios/días

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### H 2-OASIS: DÍA DEL AGUA EN EL PARQUE

Ven a darte un chapuzón con nosotros y combate el calor del verano en el primer día de agua H 2-Oasis. Animamos a todos los participantes a traer toallas y ropa que no les importe mojarse. ¡Habrá música, actividades temáticas acuáticas y diversión!

FECHA:

Sábado 15 de Junio

HORA: 11 a.m. – 1 p.m.

EDADES:

Todas las edades

COSTO: Gratis



## NOCHE DE LOTERÍA OASIS

¡Estamos muy contentos de dar la bienvenida a la comunidad de Oasis y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros para una noche de juegos, comunidad y diversión! Todas las edades son bienvenidas a participar en un juego rápido y divertido de Lotería.



FECHA: Martes 7 de Mayo HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## LA ESCENA

¡Únete a la escena! Llamando a todos los jóvenes de Oasis. Únase a nosotros para pasar una velada divertida en el parque. Tendremos juegos grupales, música, manualidades, torneos, deportes y mucho más.

UBICACIÓN: Mountain View Estates

FECHAS: Todos los Miércoles de Junio y Julio

HORA: 6:30 – 7:30 p.m. EDADES: 6 – 10 años de edad

COSTO: Gratis

## PELICULAS

### PELICULAS EN EL PARQUE / NOCHES DE CINE

Nos complace traerles películas en el parque/Noches de cine. Consulte los listados en nuestro sitio web en

[MyRecreationDistrict.com/movies](http://MyRecreationDistrict.com/movies) para conocer los títulos, ubicaciones, fechas y horarios de las películas más actualizados, y traiga una silla de jardín con respaldo bajo o una manta de picnic para disfrutar de una experiencia cinematográfica familiar.

**Tenga en cuenta que las inclemencias del tiempo, como los fuertes vientos, pueden alterar el horario.**



NOCHE DE CINE: Mountain View Estates

FECHA: May 24 HORA: 8 – 9:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE CINE: Oasis Del Desierto Park

FECHA: July 19 HORA: 8 – 9:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## DEPORTES

**Tenga en cuenta:** existe un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos

### CLÍNICA DE BALONCESTO JUVENIL

Mejore sus habilidades de baloncesto con nuestro programa durante todo el año que le permite inscribirse durante el mes o ingresar cuando le resulte conveniente. Conozca el juego de algunos de los instructores entusiastas más experimentados que lo ayudarán a desarrollar sus habilidades de baloncesto.

INSCRIPCIÓN: 1 de Mayo – 22 • 5 de Junio – 26  
3 de Julio – 24

DÍAS: Miércoles HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25 por Mes



### CLÍNICA DE HABILIDADES DE FÚTBOL DE BANDERA JUVENIL

Si eres un entusiasta del fútbol, únete a nuestra Clínica de Habilidades de Fútbol de Bandera Juvenil Oasis. ¡Este programa te enseñará ejercicios de fútbol y juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad para llevar tu juego al siguiente nivel! Esta sesión serán ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y perfeccionar sus técnicas para prepararse para su próxima temporada de fútbol.



FECHA: Martes 13 de Agosto HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: Free

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para todas las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Alentamos a todos los atletas a traer un balón de fútbol, espinilleras y calzado o tacos deportivos antideslizantes.



INSCRIPCIÓN: En curso

FECHAS Y HORA:

Mayo • 5:30 – 6:30 p.m.

Junio, Julio y Agosto • 7 – 8 p.m.

DÍAS: Miércoles

EDADES: 6 – 12 años de edad

COSTO: \$25 por Mes



Consulta las actividades que ofrecemos en Oasis y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Palm Desert Community Center



### Oficina Temporal:

Edificio con vista al parque  
73710 Fred Waring Dr, Ste 135, Palm Desert  
Llame para horas de operación: (760) 347-3484  
**Reapertura de nuevas instalaciones a finales del otoño de 2024.**

## Portola Community Center



45-480 Portola Avenue, Palm Desert  
(760) 568-2560  
HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. - 8:30 p.m.  
Sábado y domingo: Cerrado

## The Golf Center at Palm Desert



74-945 Sheryl Avenue, Palm Desert  
(760) 779-1877  
HORA:  
Consulte Actividades para horarios/días

## Cahuilla Hills Park

45-825 Edgehill Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## Freedom Park

77-400 Country Club Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## Palm Desert Soccer Park

74-735 Hovley Lane, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 9 p.m. Diario

## Olsen Community Park

43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## University Park

74-802 University Park Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario



## **Reapertura de nuevas instalaciones, finales del otoño de 2024**



# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Tenga en Cuenta:** Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante el programa adaptativo. Las instrucciones para solicitar una silla deportiva se darán durante el registro.



## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### BALONCESTO ADAPTATIVO

El baloncesto puede mejorar el nivel de condición física de un jugador mientras trabaja en conjuntos de habilidades que incluyen tiros y regates. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras trabajan en simulacros.



#### INSCRIPCIÓN Y UBICACIÓN:

Mayo – Canchas de baloncesto al aire libre del Civic Center Park

10 de Junio – 27 de Agosto - por confirmar

DÍAS: Lunes \*HORA: 3 – 4 p.m. ● 4 – 5 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

*\*Tiempos del programa sujetos a cambios*

### PICKLEBALL ADAPTATIVO

Trabaje en la coordinación mano-ojo y desarrolle su pickleball habilidades con nosotros. Las clases trabajan en el desarrollo de habilidades a través de ejercicios con progresión al juego.

#### INSCRIPCIÓN Y UBICACIÓN:

Mayo – Canchas de tenis al aire libre del Civic Center Park

10 de Junio – 27 de Agosto - por confirmar

DÍAS: Jueves \*HORA: 4 – 5 p.m.

AGES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

*\*Tiempos del programa sujetos a cambios*



### DEPORTES DE ROTACIÓN ADAPTATIVA

¿Pistas de obstáculos de fútbol, bádminton, wiffleball, scooter o silla deportiva, tenis de mesa? Buscamos mantener a nuestros participantes alerta sobre qué esperar en esta sesión. ¡Los programas se centrarán en el desarrollo de habilidades y la diversión!

UBICACIÓN: TBD

INSCRIPCIÓN: 10 de Junio – 29 de Agosto

DÍAS: Jueves \*HORA: 3 – 4 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

*\*Tiempos del programa sujetos a cambios*

### TENIS ADAPTATIVO

Una excelente manera de trabajar en la coordinación mano-ojo mientras está al aire libre, aprender a jugar o mejorar sus habilidades de tenis. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos, no se necesita experiencia. Los participantes pueden unirse como un jugador de pie o sentado.



UBICACIÓN: Canchas de tenis al aire libre del Centro Cívico

INSCRIPCIÓN: Mayo

DÍAS: Jueves \*HORA: 3 – 4 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

*\*Tiempos del programa sujetos a cambios*



### SALÓN DE BAILE: CLASES DE SWING Y SALSA

¡Únete a estas divertidas y fáciles sesiones de 4 semanas! Estas clases le darán una sólida instrucción en el baile de salón siempre tan popular, swing, salsa, trote de zorro, así como una introducción al cha-cha. Tanto los solteros como los socios son bienvenidos.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Amphitheater

INSCRIPCIÓN: 8 de Mayo – 29 • 5 al 26 de Junio

10 de Julio – 31 • 7 al 28 de Agosto

DÍAS: Miércoles HORA: 7:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$52 por Mes por Persona

# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484



## BAILE

### BAILE EN LÍNEA

¡Es hora de divertirse un poco! ¡Estas clases levantarán el ánimo, mantendrán tu mente aguda y son una excelente manera de hacer ejercicio y ponerte en forma!

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Amphitheater

INSCRIPCIÓN: 8 de Mayo – 29 • 5 al 26 de Junio  
10 de Julio – 31 • 7 al 28 de Agosto

DÍAS: Miércoles HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$43 por Mes por Persona



## SALUD Y ESTADO FISICO

### TAI CHI

#### INTRODUCCIÓN AL TAI CHI

Este programa brinda a los participantes la oportunidad de experimentar los beneficios del Tai Chi, que pueden mejorar el equilibrio, la capacidad pulmonar y la ingesta de oxígeno a través de la respiración enfocada y más. Se requiere registro por adelantado.

UBICACIÓN: Portola Community Center

FECHAS: 2, 9 y 16 de Mayo • 6, 13 y 20 de Junio

DÍAS: Jueves HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 Años de edad y más COSTO: \$16 por Clase

#### TAI CHI PARA TU SALUD

Tai Chi para su salud se enfoca en presentar a los participantes formas en las que pueden mejorar el equilibrio, calmar la mente y también puede ayudar a aumentar la capacidad pulmonar a través de la respiración concentrada y más.

UBICACIÓN:

Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: Mayo Junio Julio

DÍAS: Lunes

HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 Años de edad y más

COSTO: \$41.25 para Mayo

\$55 para Junio y Julio

TARIFA DIARIA: \$16 por Clase



## INTERÉS ESPECIAL

### AJEDREZ

#### AJEDREZ PRINCIPIANTE – JÓVENES Y ADULTOS

Mejora tu memoria divirtiéndote convirtiéndose en el REY del Ajedrez. Este programa está estructurado para aprender los fundamentos y aprender las estrategias para dar jaque mate a tu oponente con tácticas de pensamiento crítico y habilidades de resolución de problemas.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: Junio, Julio, Agosto DÍAS: Viernes

EDADES & HORAS: :

7 – 14 Años de edad • 3:30 – 4:30 p.m.

15 Años de edad y más • 5:30 – 6:30 p.m.

COSTO: \$30 por Mes



#### AJEDREZ INTERMEDIO

Desafía tus habilidades de Ajedrez compitiendo contra otros jugadores mientras aprendes nuevas técnicas sobre cómo compañero de control a tu oponente. En estas sesiones, dominarás la paciencia, la estrategia y el pensamiento crítico. Trae tu propio tablero y piezas.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: Junio, Julio, Agosto DÍAS: Viernes

HORA: 4:30 – 5:30 p.m. EDADES: 7 – 15 Años de edad

COSTO: \$30 por Mes

#### K9 NOSE WORK- BÁSICO- TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO OLFATIVO

Esta serie para principiantes se centra en enseñarle cómo alentar y desarrollar las habilidades naturales de aroma de su perro. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes.



UBICACIÓN: Portola Community Center

FECHAS: Mayo Agosto DÍAS: Martes

HORA: 10 – 10:50 a.m. EDADES: 18 Años de edad y más

COSTO: \$200 por sesión de 4 semanas

# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## K9 NOSE WORK-DETECTIVE AVANZADO

Esta serie avanzada está orientada a equipos de perros / manejadores para ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores. Los tipos de búsquedas realizadas incluyen contenedores, vehículos, interiores y exteriores. **Prerrequisito: K9 Nose Work Intermediate Workshop.**

UBICACIÓN: Portola Community Center

FECHAS: Mayo Agosto DÍAS: Martes

HORA: 12 – 12:50 p.m. EDADES: 18 Años de edad y más

COSTO: \$200 por sesión de 4 semanas

## DEPORTES

### BALONCESTO

#### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

No esperes a que comience la temporada, empieza a entrenar ahora y prepárate para el día del draft. Únase a la "Zona de entrenamiento de baloncesto" y lleve su juego al siguiente nivel. Nuestros instructores brindan comentarios constructivos que resaltan sus fortalezas e identifican áreas que necesitan mejoras.

UBICACIÓN: Horizon School Gymnasium

INSCRIPCIÓN: Junio, Julio, Agosto

DÍAS: Jueves

COSTO: \$40 por Mes

TARIFA DE ENTREGA: \$12 por día

#### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: PRINCIPIANTES

HORA: 3:45 – 4:45 p.m. EDADES: 7 – 9 Años de edad

#### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: INTERMEDIO

HORA: 4:45 – 5:45 p.m. EDADES: 10 – 14 Años de edad



## FRISBE

Ultimate Frisbee - Únase a nosotros para una introducción al juego de Ultimate Frisbee con el objetivo de hacer ejercicio, mejorar la resistencia y avanzar en sus habilidades. El programa consistirá en dos juegos uno al lado del otro, con el equipo avanzado jugando al lado de los principiantes.

UBICACIÓN: Football Field at Palm Desert Freedom Park

EDADES: 13 Años de Edad y Más

### ULTIMATE FRISBEE – 1 DÍA

FECHAS: 6 de Mayo – 24 de Junio • 1 de Julio – 26 de Agosto

DÍAS: Lunes HORA: 6:30 – 8:30 p.m.

COSTO: \$40 por sesión TARIFA DIARIA: \$5

### ULTIMATE FRISBEE – 2 DÍAS

FECHAS: 6 de Mayo – 26 de Junio • 1 de Julio – 28 de Agosto

DÍAS: Lunes y Miércoles HORA: 6:30 – 8:30 p.m.

COSTO: \$60 por sesión TARIFA DIARIA: \$5

## BERGER FOUNDATION

### ICEPLEX

## Clases de skate y tot de hockey!

### CÓDIGO DE DESCUENTO \$5.00

Disponible para clases de aprendizaje de patinaje y tot de hockey

#### DRDprimavera

Reciba \$5 clases libres, 23 de abril – 15 de Junio de 2024.

El código vence el 4 de Mayo de 2024.

#### DRDverano

Reciba \$5 clases libres, 18 de Junio – 10 de Agosto de 2024.

El código vence el 29 de Junio de 2024.

Aprende a patinar



Aprende a jugar hockey  
No aplica descuento.



Tenga en cuenta que todas las actividades de patinaje sobre hielo y hockey se llevan a cabo en Berger Foundation Iceplex.

Regístrese utilizando los **códigos QR** o en línea en

[BergerFoundationIceplex.com](http://BergerFoundationIceplex.com)

Puedes registrarte para nuestros campamentos de verano en:

[BergerFoundationIceplex.com/camps-clinics](http://BergerFoundationIceplex.com/camps-clinics) 53

# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## DEPORTES

### PICKLEBALL

UBICACIÓN DE TODOS LOS CLUBES DE PICKLEBALL:

Palm Desert Civic Park – Canchas de Pickleball al aire libre

#### **PICKLEBALL CLINICS – BEGINNER LEVEL**

*Habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes. En esta categoría, el jugador es nuevo en pickleball, aprendiendo puntuación y reglas, y puede golpear varias bolas con el golpe de derecha. Date dificultades para jugar, ya que un rally aún no es sostenible. Simplemente desarrollando un golpe de derecha y aprendiendo a servir correctamente.*

INSCRIPCIÓN: En Curso

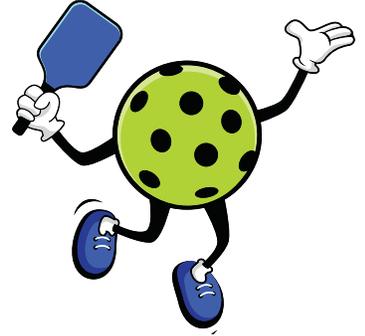
DÍAS: Lunes HORA: 7 – 8:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 al Día

#### **PICKLEBALL CLÍNICAS – NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO**

*En este nivel, habrá habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes avanzados. Planifica tu horario con el instructor. Los jugadores de esta categoría pueden mantener peloteos más largos y pueden facilitar las voleas y usar su revés con más frecuencia, pero a menudo necesitan trabajo en el desarrollo de golpes.*



INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Miércoles HORA: 7 – 8:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 al Día

#### **PICKLEBALL CLÍNICAS – PERFORACIÓN INTERMEDIA A AVANZADA**

*Este nivel de jugador estará haciendo habilidades grupales y ejercicios para jugadores intermedios a avanzados, y los jugadores habrán logrado la confiabilidad del golpe con control direccional en la Mayoría de los tiros de ritmo medio y algunos golpes más duros, pero aún necesitan desarrollar más profundidad y variedad con sus tiros. Planifique su horario con el instructor.*

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Viernes HORA: 7 – 8:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 al Día

#### **PICKLEBALL CLÍNICAS – DRILLS DE JUEGO AVANZADOS**

*Esta clase requiere un nivel de habilidad mínimo de 3.0-3.5 y una aprobación superior al instructor OR. Esta clínica consistirá en ejercicios específicos para la primera parte y luego el resto se gastará en torneos de estrategia/juego con varios formatos.*

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Martes HORA: 7 – 8:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$80 por Mes • \$25 al Día



# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## SOCCER

### CAMPAMENTO DE FÚTBOL DE VERANO DE CHALLENGER SPORTS 2024

Al incorporar las mejores metodologías de entrenamiento de todo el mundo, los jugadores trabajarán en habilidades técnicas básicas en un entorno divertido y seguro. Más que un simple campamento de fútbol: un programa cultural, educativo e informativo que utiliza el fútbol para enseñar valores fundamentales de responsabilidad, respeto, integridad, espíritu deportivo y liderazgo. ¡Todos los registros deben completarse en [challengersports.com](http://challengersports.com)!

UBICACIÓN: Palm Desert Freedom Park

FECHAS: 17 de Junio – 21 de Junio

DÍAS: de Lunes a Viernes HORA: 4 – 8 p.m.

EDADES: 2 – 12 Años de edad

COSTO: \$110 para 2 – 5 Años de edad

\$185 para 5 – 12 Años de edad

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL DE PALM DESERT – PRINCIPIANTES

Esta clase desarrollará una comprensión de los aspectos atractivos y emocionantes del fútbol, y mejorará sus habilidades de escucha, sociales y atléticas. Cada actividad está diseñada para ser divertida y rápida.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center by Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Sábados HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 5 – 8 Años de edad

COSTO: \$40 por Mes



## PADRE Y YO SOCCER

Esta clase se centra en el desarrollo y aprendizaje de niños de 2 a 4 años.

Las mejoras en las habilidades motoras y sociales se realizan a través de divertidos juegos de

instrucción y carreras de obstáculos,

todo mientras se aprenden los fundamentos

del fútbol. Se requiere la participación de los padres.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center by Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Sábados HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: 2 – 4 Años de edad (con la participación de los padres)

COSTO: \$40 por Mes



## TENIS

### TENIS – PRINCIPIANTE JUVENIL/

### PRINCIPIANTE AVANZADO

Esta clase está destinada a presentarle el juego de tenis a su hijo. Los jugadores utilizarán una nueva pelota de tenis modificada destinada a que los principiantes aprendan los golpes de tenis adecuados de forma fácil y rápida.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En Curso DÍAS: Lunes y Viernes

EDADES: Principiantes: 7 – 11 Años de edad

Principiantes avanzados: 11 – 15 Años de edad

HORA:

Mayo: Principiantes: 4:40 – 5:30 p.m.

Principiantes avanzados: 5:30 – 6:30 p.m.

Junio, Julio, Agosto: Principiantes: 6 – 7 p.m.

Principiantes avanzados: 7 – 8 p.m.

COSTO: \$52 por Mes





**A program of Desert Recreation District**

First Tee – Coachella Valley es parte de una organización internacional de desarrollo juvenil que ofrece programas educativos que desarrollan el carácter y promueven opciones saludables a través del juego de golf. Hay clases disponibles para todos los niveles de habilidad para los participantes 4 – 18 años de edad. Se proporciona equipo de golf y ayuda financiera a cualquier participante que lo necesite.

**LAS SESIONES DE 6 SEMANAS ESTÁN ABIERTAS PARA PERSONAS DE 4 A 18 AÑOS. \*Fechas de sesión sujetas a cambios\***

Las clases semanales de First Tee que se describen a continuación son \$65 por sesión de seis semanas, las clases se reúnen una vez por semana y durarán 45 – 90 minutos dependiendo de la edad de los participantes.

**PROGRAMACIÓN PRIMAVERA**

Sesión de primavera 1: 26 de febrero – 6 de abril (seis semanas)

*La inscripción abre el Miércoles 14 de febrero a las 6:30 a.m.*

Sesión de primavera 2: 15 de abril – 25 de Mayo (seis semanas)

*La inscripción abre el Miércoles 3 de abril a las 6:30 a.m.*

**SESIUNE DE VARÃ:** 10 de Junio – 27 de Julio (seis semanas)

**CAMPAMENTOS DE VERANO: 8:30 – 11:30 A.M.**

- 10 de Junio – 14    8 de Julio – 12    22 de Julio – 26
- 17 de Junio – 21    15 de Julio – 19    29 de Julio – 2 de Agosto
- 24 de Junio – 28

**SESIÓN DE REGRESO A CLASES DE 6 SEMANAS: FECHAS POR DETERMINAR**



**POR FAVOR REGÍSTRESE PARA FIRST TEE – COACHELLA VALLEY CLASES AQUÍ: [FTCV.ORG](http://FTCV.ORG)**

**Oportunidades de voluntariado disponibles**

**CONSULTAS?**

Por favor envíe un correo electrónico a Joy Willoughby: **56 jwilloughby@ftcv.org** o llamar **760-834-6792**



**The Golf Center**  
AT PALM DESERT

**¡La mejor instalación de mejora de juegos en el Valle de Coachella!**

Convenientemente ubicado en el corazón de Palm Desert, junto a Cook Street, el centro de golf de Palm Desert ofrece un gran campo de prácticas con iluminación para uso nocturno, además de práctica de juegos cortos y putting greens. Cuando hayas terminado de perfeccionar tu juego en el campo, juega una ronda en nuestro campo de golf de 9 hoyos Par-3. El campo de golf es el lugar perfecto para mejorar tu juego, cuenta con greens pequeños y ondulados y es el lugar perfecto para trabajar en la parte de puntuación de tu juego (80 - 130 yardas).



**TARIFAS DE GOLF (9 AGUJEROS)**

**(1 de Junio – 31 de Agosto)**

- Adultos..... \$20
- Personas Mayores (Mayores de 55 años).. \$17
- Junior (menores de 17 años).....\$10
- Repetición de 9 hoyos el mismo día.....\$7

**CAMPO DE PRÁCTICAS**

- Cubo mediano .....\$10
- Cubo grande .....\$15

**CLÍNICAS DE GOLF –**

Llame para obtener más detalles.

**ALQUILERES**

- Carro de tracción ..... \$5
- Conjunto de palos..... \$12
- Clubes individuales..... \$5

**Para obtener información adicional, llame a Golf Shop al (760) 779-1877 o visite [GolfCenterPD.com](http://GolfCenterPD.com)**

# Rancho Mirage

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Rancho Mirage Community Park



71-560 San Jacinto Dr, Rancho Mirage, CA 92270  
(760) 347-3484  
HORA: 6 a.m. – 9 p.m. Daily

## SPECIAL INTEREST

### LECTURA DE VERANO DE LA BIBLIOTECA RANCHO MIRAGE

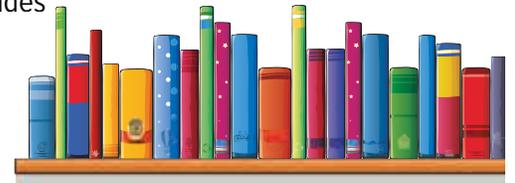
Ven y únete a nosotros en la Biblioteca Rancho Mirage para disfrutar de algunos programas de lectura de verano que incluyen artes y manualidades, pintura facial y actividades deportivas como pickleball, cornhole y bádminon. Para obtener más información, visite [www.ranchomiragelibrary.org](http://www.ranchomiragelibrary.org)

UBICACIÓN: Rancho Mirage Library

FECHAS: 26 de Junio – 24 de Julio DÍAS: Miércoles

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



## Lake Cahuilla Veterans Regional Park

58075 Jefferson St. La Quinta, CA 92253

Enjoy the  
Great Outdoors

SAVE\*  
50%  
Second Night

### Features

- Trailer/RV Camping
- Tent Camping
- Fishing Lake
- Hiking Trails
- Horseback Trail
- Picnic Shelters
- Playground
- Pet Friendly
- BBQ areas
- Showers
- Restrooms
- Sand Volleyball
- Pickleball
- Bocce Ball
- and more...

[RivCoParks.org](http://RivCoParks.org)

Online Reservations available 24/7

1-800-234-7275 (PARKS)

   @rivcoparks

\*To receive discount, call 800-234-7275 and mention code CAMP24. Offer expires 12/31/2024. Discount not offered during special events, holiday weekends, or in conjunction with other discounts.



# Thermal

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Jerry Rummonds' Community & Senior Center** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación..

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Jerry Rummonds' Community & Senior Center



89-229 Church Street, Thermal, CA 92274  
(760) 347-3484

HORA: De Lunes a Viernes 8 a.m. – 8 p.m.  
Sábado y domingo: Cerrado

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA SENIORS

¡Únase a nosotros para disfrutar de un día de ejercicio, arte, oradores invitados, recursos, almuerzo, excursiones y mucho más! Pase y recoja nuestro calendario mensual.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes - Jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años y Mayores COSTO: Gratis



## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### THERMAL CLUBHOUSE DESPUÉS DE LA ESCUELA

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

1 de Mayo – 10 de Junio y 22 al 30 de Agosto

HORA: Salida de la escuela - 6 p.m. DÍAS: Lunes a Viernes

LOS GRADOS: Kindergarten hasta el grado 6

COSTO: Gratis\* – \*La tarifa del programa thermal después de la escuela suele ser de \$ 200 por mes. Debido a los subsidios del programa para quienes califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos.



### ESCENA DE VERANO

Sus días de verano estarán llenos de actividades emocionantes y estructuradas que seguramente interesarán tanto a los estudiantes nuevos como a los que regresan. Cada día el personal lidera al grupo en actividades divertidas y animadas. Los estudiantes participan en actividades en grupos pequeños con otras personas de su grupo de edad. Los estudiantes tienen la oportunidad de aprender nuevas habilidades y desarrollar autoestima a través de actividades deportivas, artes y oficios creativos y juegos grupales.

FECHAS: 17 de Junio – 16 de Agosto

DÍAS: Lunes a Viernes HORA: 8 a.m. – 12 p.m.

EDADES: \*5 – 14 años de edad COSTO: Gratis

\*El niño debe haber completado el grado Kinder.

# Thermal

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### NOCHE DE GOLF GLOW FAMILY THERMAL

Tendremos una noche llena de minigolf brillante para que las familias Thermal (y las de las comunidades circundantes) se unan a la diversión y se registren pronto, ya que el espacio es limitado..

FECHA: Jueves, 20 de Junio HORA: 6 – 7:30 p.m.  
EIDADES: Todas las familias con niños menores de 18 años son bienvenidas  
COSTO: Gratis

### LGBTQ+ SOCIAL

Damos la bienvenida a todos los miembros LGBTQ+ de la comunidad para que se unan a nosotros en una reunión social juvenil. Nos centramos en crear un espacio para la inclusión, la visibilidad y la aceptación de todos los pueblos. ¡Regístrese con anticipación ya que el espacio es limitado!

FECHA: Viernes 12 de Julio HORA: 6 – 8 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### NOCHE DE LOTERÍA

¡Únete a nosotros para pasar una noche de juegos, comunidad y diversión! Todas las edades son bienvenidas a participar en un juego de Lotería de ritmo rápido y divertido.

FECHA: Jueves, 9 de Mayo HORA: 6 – 7:30 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## BAILE

### DANZA JUVENIL

Los jóvenes de este programa aprenderán los fundamentos del movimiento que consisten en conciencia espacial, movimiento, juego de pies y más.

INSCRIPCIÓN: Mayo y Junio  
DÍAS: Lunes y Miércoles HORA: 6 – 7 p.m.  
EIDADES: 7 – 12 años de edad COSTO: \$30 por Mes



## ARTES MARCIALES

### KARATE JUVENIL

Esta clase se centra en una combinación de filosofías y estrategias tradicionales de artes marciales. Esta clase también trata de ganar autoestima, disciplina, habilidades deportivas e integridad personal.

INSCRIPCIÓN: Junio, Julio, Agosto  
DÍAS: Lunes y Miércoles  
HORA: 6 – 7 p.m.  
EIDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$40 por Mes

## PELICULAS

### FIN DE ESCUELA! NOCHE DE CINE

¡No se necesitan entradas!  
¡Simplemente ven y disfruta de un momento de unión familiar mientras disfrutas de una película bajo las estrellas!



Asegúrate de traer una silla, una manta y prepárate para divertirse viendo una película en familia.

FECHA: Viernes 7 de Junio HORA: 8 – 9:30 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## INTERÉS ESPECIAL

### NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/herramientas para incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.

FECHA: Miércoles 29 de Mayo  
HORA: 4 – 5:30 p.m. EIDADES: 7 – 10 años de edad  
COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson Children's Foundation



## DEPORTES

Para obtener más información sobre programas deportivos en la comunidad de Thermal, comuníquese con Michael Vargas al 760-835-5298 o envíe un correo electrónico a [mvargas@drd.us.com](mailto:mvargas@drd.us.com)



Consulta las actividades que ofrecemos en Thermal y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

# Thousand Palms

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Thousand Palms** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Thousand Palms Community Center & Park



31-189 Robert Road, Thousand Palms  
(760) 347-3484

HORA: Consulte Actividades para horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### FERIA DE RECURSOS COMUNITARIOS PARA PERSONAS MAYORES

Damos la bienvenida a nuestra comunidad de personas Mayores a esta feria de recursos para obtener información sobre las próximas actividades y recursos para personas Mayores sobre salud, talleres de alfabetización, educación, familia, fitness y mucho más! Entre la diversión se encuentran premios Raffle, refrigerios ligeros y juegos. Para saber cómo ser un proveedor/socio participante, comuníquese con

Ana en [avelasquez@drd.us.com](mailto:avelasquez@drd.us.com)

FECHA: Viernes 23 de Agosto HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 50 años y Mayores COSTO: Gratis

### PROGRAMA DE SENIORS

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, lotería, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, hacer excursiones y hacer amistades eternas.

Traer su plato favorito para compartir con el grupo es una excelente manera de conectarse.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Viernes

HORA: 10 a.m. – 12 p.m. EDADES: 50 años y Mayores

COSTO: Gratis



## ARTES Y MÚSICA

### SOCIAL JUVENIL DE VERANO – SILENT DISCO

Invitamos a todos los niños y jóvenes a unirse a nosotros para pasar un rato divertido mientras realizamos actividades divertidas que incluyen minigolf, juegos, música, baile y una discoteca silenciosa! Esta es una actividad interior llena de diversión para ayudar a escapar del calor. El espacio es limitado, regístrese con anticipación.



FECHA: Martes 16 de Julio HORA: 10:30 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 5 – 16 Años de edad COSTO: Gratis

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CAMPAMENTO DE VERANO – MEDIO DÍA

Sus días de campamento estarán llenos de actividades emocionantes y estructuradas que seguramente interesarán tanto a los campistas nuevos como a los que regresan.

Cada día, la verdadera experiencia del campamento comienza de inmediato mientras el personal dirige al grupo en actividades divertidas y animadas del campamento. Todas las actividades se llevan a cabo bajo la atenta mirada del personal de nuestro campamento.

SEMANALMENTE:

10, 17, 24 de Junio, 1, 8, 15, 22 y 29 de Julio

DÍAS: Lunes a Jueves

HORA: 8 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 5 – 12 Años de edad

(el niño debe haber completado el jardín de infantes))

COSTO: \$70 por sesión semanal



# Thousand Palms

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO ESCOLAR

Únase a nosotros para un día divertido en el que podremos celebrar todos nuestros éxitos estudiantiles cuando dejen un año escolar atrás para ingresar a un período muy esperado, ¡VERANO! Trae traje de baño y toalla para disfrutar de las actividades divertidas en el agua. Los padres deberán completar la exención de actividad para poder participar.



FECHA: Viernes 7 de Junio HORA: 12 – 2 p.m.  
EIDADES: 4 – 12 Años de edad  
COSTO: Gratis

## BAILE

### FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

Conozca los diferentes estilos de danza cultural originados en México. A medida que avance en la clase, habrá algunas oportunidades al año de actuar en vivo frente a amigos y familiares en eventos especiales.

INSCRIPCIÓN: En Curso  
DÍAS: Martes

HORAS, EIDADES & COSTO:

4 – 4:45 p.m. • 3 – 5 Años de edad • \$40 por Mes

5 – 6 p.m. • 6 – 11 Años de edad • \$45 por Mes

6:15 – 7:15 p.m. • 12 Años de edad y más • \$45 por Mes



## SALUD Y ESTADO FISICO

### ZUMBA

Esta es la clase de fitness latino de la que todos hablan. La música optimista te hará pasar a un baile de quema de calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Lunes, Miércoles, Jueves

HORA: 7 – 8 p.m. EIDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$45 por Mes COSTO DIARIO: \$7 por Clase



## ★ INTERÉS ESPECIAL

### CLASES DE HORNEADO

Únase a nosotros para aprender los fundamentos de hornear un delicioso regalo temático. ¡Los participantes conocerán la seguridad alimentaria y de la cocina mientras aprenden a seguir una receta, medir ingredientes, técnicas de tuberías, galletas y decorar pastelitos! Inscríbese ahora ya que el espacio es limitado.

**Clase de horneado – Trato temático de verano:**

FECHA: Sábado 17 de Agosto

HORA: 9:30 a.m. – 12 p.m.

EIDADES: 5 – 16 Años de edad

COSTO: \$20 por Persona

**¡Encuentra golosinas!**

# Thousand Palms

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Thousand Palms** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### VERANO JUVENTUD SOCIAL – GOLF INDOOR

Invitamos a todos los niños y jóvenes a unirse a nosotros para pasar un rato divertido mientras jugamos minigolf bajo techo en el centro comunitario. ¡Se instalará un mini campo en todo el edificio para permitir la máxima diversión y ayudar a escapar del calor! El espacio es limitado por lo que se requiere registro.



FECHA: Martes 16 de Julio HORA: 10:30 a.m. – 12 p.m.  
EADADES: 5 – 16 años de edad COSTO: Gratis

### CENTRO COMUNITARIO DE PLANIFICACIÓN DEPORTIVA THOUSAND PALMS

Buscamos personas impulsadas por los deportes a las que les gustaría enseñar y crear programas mientras cultivamos nuevas ideas y guiamos a otros hacia un camino de salud y bienestar. Si este es usted, ¡queremos saber de usted para ayudar a hacer crecer la comunidad deportiva en Thousand Palms! Todos son bienvenidos y también es una gran oportunidad para encontrar empleo en el Distrito. Traiga su currículum, preguntas y/o ideas, ¡estamos ansiosos por conocerlo!

FECHA: Jueves 27 de Junio HORA: 12 – 2 p.m.  
EADADES: 18 años y más COSTO: Gratis

## REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE THOUSAND PALMS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo Comunitario de las Mil Palmas celebrará su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de las Mil Palmas, durante el cual puede escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside con respecto a su comunidad de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

Comuníquese con [alexperex@rivco.org](mailto:alexperex@rivco.org) ya que las reuniones pueden celebrarse a través de Zoom o pueden ser en persona.

FECHA: Jueves 23 de Mayo • HORA: 5 – 7 p.m. • EADADES: Todas las edades

Gracias



# Instalaciones de alquiler

DISPONEMOS DE TU ESPACIO PERSONAL, DE EQUIPO O DE EVENTOS EMPRESARIALES



**AÑO–IALQUILER DE INSTALACIONES REDONDAS PARA PISCINAS CUBIERTAS Y AL AIRE LIBRE DISPONIBLES PARA USTED!**

Fiestas y celebraciones Reuniones y Banquetes  
Eventos y vacaciones Fiestas en la piscina  
Deportes y Atletismo Varias ubicaciones

[MyRecreationDistrict.com/rentals](http://MyRecreationDistrict.com/rentals)

# Desert Survival Tips: SUMMER ADVENTURES



Friends of the  
Desert Mountains

Connect to the Land

Bring 2X the water you think you will need

☛ DRINK WATER

Hike in the early morning or early evening

☛ DRINK SOME WATER

Hike in pairs, and stay on designated trails

☛ DRINK SOME MORE WATER

Listen to your body

☛ DRINK EVEN MORE WATER

Look for signs of heat exhaustion

☛ DRANK HALF YOUR WATER? HEAD HOME!



desert hiking safety tips: [DesertMountains.org/10-essentials](https://DesertMountains.org/10-essentials)

## Llamando a jóvenes de 10 a 17 años que buscan explorar el desierto ¡sobre dos ruedas!

*Descubra la emoción del ciclismo de montaña en el impresionante terreno de nuestro valle y únase a nosotros en este programa de 4 partes. Tenemos las bicicletas, los cascos y toda la información para que esté listo para montar.*



Consulte [MyRecreationDistrict.com/outdoor](https://MyRecreationDistrict.com/outdoor) para conocer los próximos viajes o escanee el código QR.

# ¡VIAJES DE UN DÍA AL RANCHO ADAPTIVE PATHFINDER!



Una excursión de un día adaptativa llena de diversión a Pathfinder Ranch, abierta a personas con discapacidades y necesidades especiales y sus familias. Las actividades incluyen: \*muro de roca, piragüismo, tiro con arco y paseos por senderos para caballos. La información completa sobre qué traer estará disponible cuando se registre.

*\*Must be at least 7 years of age to climb rock wall.*



FECHAS: Viaje uno – Sábado 8 de Junio  
Viaje dos – domingo 9 de Junio  
HORA: 9 a.m. – 2 p.m.

EDADES: Todas las edades con discapacidad o necesidad especial  
COSTO: \$45 por excursión de un día



## Haz Tu Vida Más Fácil con el Desert Rec App!

- La aplicación es fácil de usar tanto para iPhones como para Androids.
- Su membresía siempre está lista para usar en su teléfono.
- Regístrese en cualquier momento para las actividades.
- ¡Además Mucho Más, Escanee la Aplicación Hoy!



[MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com)

# Donde Estamos

## ENCUENTRE SU UBICACIÓN DRD MÁS CERCANA

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) es su fuente de todas las cosas recreativas en el Valle de Coachella. En todo el valle contamos con clases, actividades deportivas y recreativas, eventos especiales y programas para todas las edades. Desde niños pequeños hasta personas Mayores, nuestras instalaciones y hermosos parques tienen algo para todos.

***¡Levántate del sofá y entra en los tiempos Fun-Tastic!***

### **BERMUDA DUNES**

- ♦ **Bermuda Dunes Community Center**  
78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes

### **CATHEDRAL CITY**

- ♦ **Cathedral City High School (Swimming Pool)**  
69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City

### **COACHELLA**

- ♦ **Bagdouma Community Center & Park**  
51-251 Douma Street, Coachella
- ♦ **Bagdouma Pool**  
84-599 Avenue 52, Coachella

### **INDIO**

- ♦ **Indio Community Center & Park**  
45-871 Clinton Street, Indio
- ♦ **Indio Teen Center**  
81-678 Avenue 46, Indio
- ♦ **Pawley Pool Family Aquatic Complex**  
46-350 Jackson Street, Indio

### **INDIO HILLS**

- ♦ **Indio Hills Community Center & Park**  
80-400 Dillon Road, Indio Hills

### **LA QUINTA**

- ♦ **Fritz Burns Pool**  
78-107 Avenue 52, La Quinta
- ♦ **La Quinta Community Fitness Center & Park**  
77-865 Avenida Montezuma, La Quinta

### **MECCA**

- ♦ **Mecca Community Center, Park & Pool**  
65-250 Coahuilla Street, Mecca
- ♦ **Mecca Sports Park**  
91403 66th Avenue, Mecca

### **NORTH SHORE**

- ♦ **North Shore Beach & Yacht Club**  
99-155 Sea View Drive, North Shore
- ♦ **North Shore Community Park**  
99-480 70th Avenue, North Shore

### **OASIS**

- ♦ **Oasis del Desierto Park**  
88-775 Avenue 76, Thermal

### **PALM DESERT**

- ♦ **Cahuilla Hills Park**  
45-825 Edgehill Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Community Center & Park**  
43-900 San Pablo Avenue, Palm Desert
- ♦ **Freedom Park**  
77-400 Country Club Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Soccer Park**  
74-735 Hovley Lane, Palm Desert
- ♦ **Olsen Community Park**  
43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert
- ♦ **Portola Community Center**  
45-480 Portola Avenue, Palm Desert
- ♦ **The Golf Center at Palm Desert and First Tee – Coachella Valley**  
74-945 Sheryl Drive, Palm Desert
- ♦ **University Park**  
74-802 University Park Drive, Palm Desert

### **RANCHO MIRAGE**

- ♦ **Rancho Mirage Community Park**  
71-560 San Jacinto Drive, Rancho Mirage

### **THERMAL**

- ♦ **Jerry Rummonds' Community & Senior Center**  
87-229 Church Street, Thermal

### **THOUSAND PALMS**

- ♦ **Thousand Palms Community Center & Park**  
31-189 Robert Road, Thousand Palms



### **OFICINA ADMINISTRATIVA**

45-305 Oasis Street, Indio, CA 92201  
760.347.3484  
Info@MyRecreationDistrict.com  
MyRecreationDistrict.com



Desert Recreation Foundation desea reconocer y expresar nuestra gratitud por toda la participación y patrocinio en nuestra recaudación de fondos del Torneo Anual de Bolos.

Su patrocinio juega un papel fundamental para mejorar el éxito del torneo y apoyar la misión de la Desert Recreation Foundation de fomentar oportunidades recreativas inclusivas y el bienestar comunitario.

## Head Pin Sponsors



## Strike Sponsors



## Lane Sponsor



## Muni-Cup



## Team Sponsors

## Raffle Sponsor





## Junta Directiva



**Marcos Coronel**  
Presidente



**Benjamin Guitron IV**  
Vicepresidente



**M. Andres Coronel**  
Tesorero



**Kimberly Barraza**  
Secretario



**Jason Dafforn**  
Miembro de la Junta



**Rudy Gutierrez**  
Miembro de la Junta



**Gabriela Ayala Reyes**  
Miembro de la Junta

### NUESTRA MISIÓN

**Enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes. Hacemos esto recaudando fondos y obteniendo apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir las actividades, programas, parques, propiedades e instalaciones de Coachella Valley.**

***¿Te imaginas una comunidad sin parques y recreación? ¡Ni nosotros podemos!***

Creemos que los parques y la recreación deben estar disponibles para todos en nuestras comunidades sin importar sus ingresos o habilidades.

### PROGRAMA DE ASISTENCIA FINANCIERA

Los programas, actividades y eventos de Desert Recreation Foundation están abiertos a todos.. Su Desert Recreation Foundation trabaja en estrecha colaboración con las comunidades a las que servimos para reducir las tarifas de programas y actividades para los residentes que no pueden permitirse el lujo de participar. Nuestro objetivo es que ningún niño o adulto quede fuera de las actividades recreativas, deportivas y extraescolares que ofrecemos debido a sus ingresos limitados.

La Desert Recreation Foundation (la Fundación) es una organización sin fines de lucro 501© (3) responsable de recaudar fondos en nombre del Desert Recreation District.

Desde 2001, Desert Recreation Foundation ha estado trabajando detrás de escena del Desert Recreation District para enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes mediante la recaudación de fondos y el apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir el programa recreativo del Valle de Coachella. actividades, programas, parques, propiedades e instalaciones. Creemos que los parques, las oportunidades recreativas y los programas de aprendizaje deberían estar disponibles para todos en nuestra comunidad, sin importar su nivel de ingresos o capacidad. ¡Lo hacemos realidad y podemos hacer mucho más con tu ayuda!



***¡Todos merecen acceso a parques e instalaciones recreativas de calidad!***

***¡Su apoyo lo hace posible!***

**¡HAGA UNA DONACIÓN EN EL MOMENTO EN QUE SE ESTÁ REGISTRANDO PARA UNA CLASE Y VEA CÓMO SU GENEROSIDAD PUEDE TENER UN IMPACTO TODOS LOS DÍAS EN NUESTRAS COMUNIDADES!!**

Llame hoy para obtener más información (760) 347-3484 o visite nuestro sitio web en [DesertRecreationFoundation.org](http://DesertRecreationFoundation.org)

**Voluntario. Patrocinador. Donar.**

# Julio es el Mes de Parques Nacionales y Recreación:

## ¡A donde perteneces!

Celebramos a nuestras comunidades compartiendo programas acogedores e inclusivos que brindan entornos seguros y amigables para todos. Únase a nosotros para momentos divertidos, pero quédese como está para la camaradería

*"Donde perteneces."*



PRESORTED STD  
US POSTAGE  
PAID  
PALM DESERT, CA  
PERMIT NO 149

## ¡Manténgase fresco en la piscina!

¡Aproveche las múltiples ubicaciones de piscinas que tenemos en todo el Valle de Coachella!

Abrir Natación • Natación por vuelta • Lecciones de natación • Instrucción de salvavidas • Clases de aptitud para el agua • Jr. Waterpolo\*

Piscina de la escuela secundaria Cathedral City, Piscina comunitaria Bagdouma en Coachella, Centro acuático familiar Pawley Pool en Indio, Piscina Fritz Burns en La Quinta, Piscina comunitaria Mecca



\*Tenga en cuenta que no todas las ubicaciones tienen todas las comodidades/clases; consulte la información dentro de esta guía o visite [MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs](http://MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs) para obtener detalles sobre todas las ubicaciones y programas.