



## Gimnasia Adaptivo

**Clase se enfoca en el estiramiento, coordinación y el balance de los participantes. ¡Todas las habilidades son bienvenidas!**



**QUIEN:** Personas con discapacidades o necesidades especiales  
Edades 5-10

**CUANDO:** Los Miércoles, desde Septiembre - Diciembre 2023 a las  
10:30 - 11:15 A.M.

**CUOTA:** \$25 al mes, o GRATIS con la Membrecía

**EXTRAS:** Use zapatos cerrados y traiga agua



[facebook.com/MyRecreationDistrict](https://facebook.com/MyRecreationDistrict)



[instagram.com/MyRecreationDistrict](https://instagram.com/MyRecreationDistrict)



[twitter.com/mydrd](https://twitter.com/mydrd)