

## PICKLEBALL ADAPTATIVO



Un deporte divertido que combina elementos de tenis, ping pong y bádmin-ton. Trabajar en el movimiento general, la coordinación mano-ojo y la precisión. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

**QUIEN:** Individuos con discapacidad o necesidad especial  
10 años de edad o más

**CUANDO:** Martes de Septiembre de 2023  
3:30-4:30 P.M.

**CUOTA:** \$25 por mes, o GRATIS con  
MEMBRESÍA ADAPTATIVA

**EXTRAS:** -Usar zapatos dedo c perder  
-Usa un sombrero  
-Traer water!!



Póngase en contacto con Kendra si se necesita una silla deportiva para participar, 760.834.9597.



Me gusta en <https://www.facebook.com/MyRecreationDistrict>



Siga con nosotros <https://twitter.com/mydrd>